

## Daftar Pustaka

- Alquran dan Terjemahannya. 2008. Jakarta: Departemen Agama Republik Indonesia.
- Abdurrahim. 2006. Tuntunan Sholat Lengkap. Jakarta: Sandro Jaya Jakarta.
- Aliy As'ar. 1980. Fathul mu'in. Kudus: Menara kudus.
- Al Jauziyyah Ibnu Qoyim. 2002. Tazkiyah an-Nafs, Solo : Pustaka Arafah.
- An-Nahlawi, Abdurrahman. 1992. Prinsip-Prinsip dan Metode Pendidikan Islam, Heri Noer Ali (Penterjemah). Bandung: CV.Diponegoro.
- An-Nawawi, Imam.2011. Syarah Shahih Muslim. Jakarta: Darus Sunnah.
- Anshori, Yusuf . 2013. Bahagia Dijalan Agama. Jakarta: Republika.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arisman. 2010. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus dan Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Assegaf, Toha. 2004. Ketika Nabi Sakit.. Jakarta : Sabili Publishing.
- As-Sayyid, P. D. A. B. M. 2006. Pola Makan Rasulullah (Cet.1). Jakarta: Almahira.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Barnes, A.Smith. 2012. Obesity And Sedentary Lifestyles (Risk for Cardiovascular Disease In Women. *Tex Heart Inst J*. 39(2): 224-227.
- Cangara, Hafied. 1998. Pengantar Ilmu Komunikasi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Dahlan, M. Sopiudin. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Dencker M, Thorsson O, Karlsson MK, Lindén C, Wollmer P, Andersen LB. 2008. Daily physical activity related to aerobic fitness and body fat in an urban sample of children (online). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18248550>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2018.
- Dewi, Made.R & Sidiartha, I Gusti. 2013. Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban dan Rural. *Jurnal Ilmiah Kedokteran MEDICINA*; 44(4): 15-21.

Effendi, A. dan Prihanto, J.B. 2014. Pengaruh Penggunaan Teknologi Informasi Terhadap Aktivitas Fisik Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 02(03) : 605-608.

Effendy, Onong Uchana. 2005. *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Fraenkel, J.R dan Wellen, N.E. 2008. *How to Design and Evaluate research in Education*. New York: McGraw-Hill.

Fraenkel, J.R dan Wellen, N.E. 2008. *How to Design and Evaluate research in Education*. New York: McGraw-Hill.

Ganong, W. F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong*. Edisi 22. Jakarta: EGC.

Gibney, M.J, Margetts, B.M, Kearney J.M, A rab L. 2007. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Diterjemahkan oleh Andi Hartono. Jakarta: EGC.

Hadi, H. 2004. Gizi Lebih Sebagai Tantangan Baru dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 01(2) : 47-53.

Hanafi, Muchlis. 2012. *Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur'an: tafsir Al-Qur'an tematik*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an.

Harikedua, Vera.T & Tando, Naomi.M. 2012. Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral. *GIZIDO*. Mei;1(04).

Hashman ade. 2009. *Rasulullah saw. Tidak Pernah Sakit*, Jakarta : Hikmah (PT Mizan Publika)

Hashman, Ade. 2012. *Rahasia Kesehatan Rosulullah*. Jakarta: Noura book.

Huriyati E, Hadi H, Julia M. 2004. Aktivitas fisik pada remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul serta hubungannya dengan kejadian obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*;1(2):54-60.

Lumoindong A, Umboh A, et al. 2012. Hubungan Obesitas dengan Profil Tekanan Darah pada Anak Usia 10 – 12 Tahun di Kota Manado. *Skripsi, Universitas Sam Ratulangi, Manado*.

Malik, M. Abduh, dkk. 2009. *Pengembangan Kepribadian Pendidikan Agama Islam Pada Perguruan Tinggi Umum*. Jakarta: Departemen Agama.

Maraghi SA. 1987. *Terjamah Tafsir Al Maraghi*. Bandung : Rosda

Misnadierly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Berbagai Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.

Muhammad Athiyah Al-Abrasi. 1993. *Dasar-Dasar Pokok Pendidikan Islam*, A. Ghani (Penterjemah). Jakarta: Bulan Bintang.

- Musralianti, F, dkk. 2016. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Di SMP KRISTEN EBEN HAEZAR 1 MANADO. *Jurnal Ilmiah Farmasi PHARMACON*; 5 (2): 84-89.
- Newman, Dorland. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland* edisi 31. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nguyen M, Fleming T, Robinson M, Thomson B, Graetz N, Margono C, Mullany EC, Biryukov S, Abbafati C, Abera SF, et al. 2014. Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *Lancet*; 384 (9945): 766-781.
- Nyoman, S. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Proverawati, A. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Raynor, H.A, Bond, D.S, Freedson, P.S. & Sisson, S.B. 2011. Sedentary Behaviors, Weigh, and Helath and Disease Risks. *Journal of Obesity*. Mar; 12.
- Sari, Dita P. 2014. Hubungan Antara Penggunaan Gadget Dengan Perilaku Prososial Pada Anak Usia Middle Childhood. Skripsi:FPsikologi Universitas Mercu Buana.
- Sari, VP. 2012. Perbedaan Prestasi Belajar Antara Anak Sekolah Dasar Penderita Obesitas dan Status Gizi Normal (Studi Penelitian pada Siswa Sekolah Dasar Kelas 3 – 5 di SD Nasima Kecamatan Semarang Barat Tahun 2012). *JKM*.;1(2);627-34.
- Segula, D. 2014. Complications of obesity in adults: A short review of the literature. *Malawi Medical Journal*. Mar; 26(1): 20-24 .
- Simatupang, M. R. 2008. Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar Swasta Di Kecamatan Medan Baru Kota Medan (Online).
- Sudikno, Milla H, dan Bersal. 2010. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa di Indonesia.
- Suiraoaka, I.P. 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah, Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Syamsuddin, M. Din. 2002. *Etika Agama dalam Membangun Masyarakat Madani*. Jakarta: Logos.
- Van Dyck et al. 2015. International Study of Objectively- measured Physical Activity and Sedentary Time With Body Mass Index and Obesity. *Int J Obes*. Aug; 39(02) : 199-207.

WHO. 2012. Global Atlas On Cardiovascular Disease Prevention and Control. <http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241564373eng.pdf>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2016.

Yoo, S., Theresa, N., Tom, B., Issa, F.Z.S., U-Jau, Y., Sathanur, R.S & Geralld, S.B. 2004. Comparison of Dietary Intakes Associated with Metabolic Syndrome Risk Factors In Young Adults: The Bogalusa Heart Study. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 80:41.

Zuhairini. 2011. *Seluk Beluk Pendidikan dari Al-Ghazali*. Jakarta: Bulan Bintang.

Zuhroni, dkk. 2003. *Islam untuk disiplin ilmu kesehatan dan kedokteran 2 (fiqh kontemporer) : buku dasar pendidikan agama Islam pada perguruan tinggi umum jurusan/program studi kedokteran dan kesehatan 2*. Jakarta: Departemen Agama, Direktorat Jenderal Kelembagaan Agama Islam.