

DAFTAR PUSTAKA

- Alquran dan Terjemahannya. 2008. Jakarta: Departemen Agama Republik Indonesia.
- Angels, Mey Relda, Marunduh, S.R & Rampengan, J.J.V. 2013. Gambaran Durasi Tidur pada Remaja dengan Kelebihan Berat Badan. *Jurnal e-biomedik*, ; 2(1); 849-853.
- Anonim. 2013. Adab Tidur dalam Islam. <http://www.jurnalhajiumroh.com/post/dunia-islam/adab-tidur-dalam-islam>. Dikutip tanggal 2 Oktober 2017.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Chaput JP, Brunet M & Tremblay A. 2006. Relationship between short sleeping hours and childhood overweight/obesity: results from the 'Québec en Forme' Project. *Int J Obes.* Jul;30 (7); 1080.
- Dahlan, M. Sopiudin. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Davey, Patrick. 2005. *Medicine At A Glance*. Alih Bahasa: Rahmalia. A,dkk. Jakarta: Erlangga.
- Dorland, W.A. Newman 2012. *Kamus Kedokteran Dorland*. Edisi 28. Jakarta : EGC.
- Fraenkel, J.P. & Wallen N.E. 2008. *How to Design and Evaluate Research in Education*. New York: McGraw-Hill Companies.
- Ganong, W. F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- [Garaulet, M et all. 2011. Short sleep duration is associated with increased obesity markers in European adolescents. International Jurnal of Obesity. July; 35; 1308-1317.](#)
- Guyton A.C. & J.E. Hall 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta : EGC.
- Marfuah, Dewi, Hadi, Hamam & Huriyanti, Emy. 2013. Durasi dan Kualitas Tidur Hubungan dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi*; 1(2);93-100.
- Mudhafier, Fadhlán & H.A.F. Wibisono. 2004. *Makanan Halal Kebutuhan Umat dan Kepentingan Konsumen*. Jakarta: Zaskia Press.
- Qomariyah, Milah, Milah Sihabul & Alfarisi, aulia Thufael. 2014. *Fisiologi Tidur. Edisi 1*. Jakarta: Ikalipsi.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia : dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta : EGC.
- Shihab, M. Quraish. 1999. *Seputar Wawasan Agama*. Bandung: Mizan.

Van Dyck et al. 2015. International Study of Objectively- measured Physical Activity and Sedentary Time With Body Mass Index and Obesity. International Journal of Obesitas. Aug; 39(02) : 199-207.

WHO. 2012. Global Atlas On Cardiovascular Disease Prevention and Control. <http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241564373eng.pdf>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2016

Wilborn, C., et all. 2005. Obesity: Prevalence, Theories, Medical Consequences, Management, and Research Directions. Journal of the International Society of Sports Nutrition. 2(2): 4-31.