

ABSTRAK

Nama : Adec Iriani Cheristine Hasibuan(1102014002)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Tinggi Badan pada
Siswa SDN 01 Cempaka Putih Barat, Jakarta pusat

Latar Belakang: Pertumbuhan dan perkembangan bayi sebagian besar ditentukan oleh jumlah ASI yang diperoleh termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung di dalam ASI tersebut. Air susu ibu tanpa bahan makanan lain dapat mencukupi kebutuhan pertumbuhan sampai usia sekitar enam bulan karena dalam ASI mengandung bahan kolostrum yang merupakan cairan pelindung yang kaya zat anti infeksi dan berprotein tinggi. Tujuan penelitian ini adalah membuktikan hipotesis peneliti mengenai pengaruh pemberian ASI terhadap tinggi badan pada anak SDN 01 Cempaka Putih Barat.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif korelasional. Responden terdiri atas 460 responden pada SDN 01 Cempaka Putih Barat. Penetapan sampel dengan *proportional stratified random sampling* dan menggunakan formula *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer. Penilaian pemberian ASI menggunakan kuesioner yang ditanyakan ke orangtua. Data dianalisa dengan *SPSS*.

Hasil: Sampel dengan pemberian ASI eksklusif dengan tinggi kurang dari 110 cm sebanyak 0 orang (0%), diantara 111-130 cm sebanyak 32 orang (31,68%) dan tinggi badan lebih dari 131 cm sebanyak 44 orang (43,57%). Dalam Islam, memerintahkan kepada para ibu agar menyempurnakan susuan bayinya selama 2 tahun.

Simpulan: Pemberian ASI memiliki pengaruh terhadap tinggi badan pada siswa di SDN 01 cempaka putih barat.

Kata Kunci: ASI, tinggi badan anak, islam

ABSTRACT

Name : Adec Iriani Cheristine Hasibuan(1102014002)
Study Program : Kedokteran Umum
Title : Pengaruh Pemberin ASI Terhadap Tinggi Badan pada
Siswa SDN 01 Cempaka Putih Barat, Jakarta pusat

Background: *The baby's growth and development is largely determined by the amount of breastmilk obtained including energy and other nutrients contained in the ASI. Mother's milk without other food ingredients can meet the growth needs until around six months because in ASI contains colostrum which is a protective liquid that is rich in anti-infective and high protein substances. The purpose of this study was to prove the researcher's hypothesis about the effect of breastfeeding on height in children of Primary School 01 Cempaka Putih Barat.*

Methods: *The research design used is correlational quantitative research. Respondents consisted of 460 respondents at Primary School 01 Cempaka Putih Barat. Determination of samples with proportional stratified random sampling and using a simple random sampling formula with inclusion and exclusion criteria. Height measurement using a stadiometer. Assessment of breastfeeding uses a questionnaire that was asked to parents. Data were analyzed with SPSS.*

Result: *Samples with exclusive breastfeeding with a height of less than 110 cm were 0 people (0%), between 111-130 cm as many as 32 people (31.68%) and height of more than 131 cm were 44 people (43.57%). In Islam, ordered mothers to perfect their baby's composition for 2 years*

Conclusion: *Breastfeeding has an influence on height in students at Primary School 01 Cempaka Putih Barat..*

Keyword: *ASI, child height, Islam*