

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN RASIO LINGKAR
PINGGANG PANGGUL PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI ANGGKATAN
2016-2017 DITINJAU DARI KEDOKTERAN
DAN ISLAM**

Istri Bela Cantika, Ety Widayanti, Siti Nur Riani

ABSTRAK

Latar Belakang: Gaya hidup modern saat ini cenderung merugikan karena berdampak buruk pada kesehatan seperti memilih makanan siap saji (*instant*) atau *fast food* yang dianggap lebih praktis namun mengandung gizi tidak seimbang sehingga memicu berbagai penyakit ditandai dengan gejala obesitas. Mahasiswa cenderung memiliki gaya hidup modern yang praktis dan kebiasaan mengonsumsi makanan *fast food* sebagai pilihan utama untuk makan sehari-hari. Obesitas pada remaja penting untuk diperhatikan karena 75% dari mereka cenderung mengalami obesitas pada saat dewasa.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif komparatif dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* analitik. Data primer yang didapatkan merupakan hasil sampling dengan metode *simple random sampling*. Metode korelasi *Chi Square* dan *C Cramers* digunakan untuk mengetahui hubungan konsumsi *fast food* dengan rasio lingkaran pinggang panggul. Data penelitian dianalisis secara deskriptif dengan bantuan *Microsoft Excel 2010* dan analisis korelasional dengan *SPSS Statistics 17.0*.

Hasil: Berdasarkan uji korelasional dari konsumsi *fast food* dengan rasio lingkaran pinggang panggul menghasilkan nilai signifikansi yang lebih besar dari *alpha* untuk angkatan 2016-2017. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *fast food* dengan rasio lingkaran pinggang dan panggul pada mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2016-2017.

Kesimpulan: Tidak terdapat adanya hubungan antara konsumsi *fast food* dengan rasio lingkaran pinggang dan panggul pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Tahun 2016-2017. Islam mengajarkan untuk mengonsumsi makanan *halal* dan mengembangkan ilmu pengetahuan yang dilakukan melalui penelitian, karena dapat memberi manfaat dan kemudahan untuk mencegah terjadinya penyakit seperti obesitas akibat dari mengonsumsi makanan secara berlebihan seperti *fast food*.

Kata kunci: Konsumsi *Fast Food*, Rasio Lingkaran Pinggang Panggul, Obesitas

**RELATIONSHIP BETWEEN FAST FOOD CONSUMPTION AND WAIST
HIP RATIO IN MEDICAL STUDENT'S CLASS OF 2016-2017 IN YARSI
UNIVERSITY REVIEWED FROM MEDICINE
AND ISLAMIC VIEW**

Istri Bela Cantika, Ety Widayanti, Siti Nur Riani

ABSTRACT

Background: Nowadays, modern lifestyle tends to be detrimental because it adversely affects health such as choosing instant food or fast food which is considered more practical but contains unbalanced nutrition which triggers various diseases characterized by obesity. Students tend to have a modern lifestyle and the habit of eating fast food as the main choice for daily meals. Obesity in adolescents is important to observe because 75% of them tend to become obese as adults.

Method: This research is a quantitative comparative study using an analytical cross sectional study design. Primary data were obtained from the result of sampling with a simple random sampling method. Chi Square and C Cramers correlation methods were used to determine the relationship between fast food consumption and waist hip ratio. The research data were analyzed descriptively with the help of Microsoft Excel 2010 and correlational analysis with SPSS Statistics 17.0.

Results: Based on the correlational test of the consumption of fast food and waist hip ratio resulting in a greater significance value than alpha for the 2016-2017 class. This indicates that there is no significant relationship between fast food consumption and waist hip ratio in medical student's class of 2016-2017 in YARSI University.

Conclusion: There is no relationship between consumption of fast food with waist hip ratio in medical student's class of 2016-2017 in YARSI University. Islam teaches to consume halalan thayyiban food and develop knowledge carried out through research, because it can provide benefits and convenience to prevent the occurrence of disease such as obesity as a result of consuming too much food such as fast food.

Keywords: Fast Food Consumption, Waist Hip Ratio, Obesity