

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA PADA PRALANSIA DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI KECAMATAN SENEN JAKARTA PUSAT TAHUN 2017-2018 DAN
TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM**

Edita Nurdiana Dwiputri¹, Endang Purwaningsih², Zuhroni³

ABSTRAK

Latar Belakang: Riwayat keluarga dan usia faktor risiko hipertensi yang tidak dapat diubah. Hipertensi sering kali dikenal sebagai *silent killer* karena gejalanya yang tidak khas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat keluarga pada pralansia dengan kejadian hipertensi dan tinjauannya dari sisi Islam.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *survey* analitik secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat pralansia di Kecamatan Senen, Jakarta Pusat. Pemilihan sampel menggunakan teknik *cluster sampling* dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data primer (lembar kuesioner dan pengukuran tekanan darah). Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-square*.

Hasil: Total 100 responden pralansia didapatkan 46 orang yang memiliki riwayat keluarga hipertensi, 30 orang diantaranya dengan hipertensi dan 16 orang tidak hipertensi. Dari hasil uji statistik untuk hubungan antara riwayat keluarga pada pralansia dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Senen, Jakarta Pusat Tahun 2017-2018 didapatkan $p=0,038$ ($p<0,05$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat keluarga pada pralansia dengan kejadian hipertensi. Angka kejadian hipertensi pada pralansia berdasarkan riwayat keluarga di Kecamatan Senen Jakarta Pusat tahun 2017-2018 adalah 54 orang (54%) dari 100 orang, dengan 30 orang (30%) hipertensi dan memiliki riwayat keluarga hipertensi, dan 24 orang (24%) hipertensi tetapi tidak memiliki riwayat keluarga hipertensi. Menjaga keturunan merupakan salah satu tujuan syariat Islam, yang berarti menjaga kelangsungan hidup dan menjaga kemurnian keturunannya, sehingga peran keluarga penting dalam menjaga kesehatan.

Kata Kunci: Riwayat keluarga, Pralansia, Hipertensi

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HISTORY IN PRE-ELDERLY WITH
HYPERTENSION IN SENEN SUB-DISTRICT CENTRAL JAKARTA IN 2017-2018 AND
ITS REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM**

Edita Nurdiana Dwiputri¹, Endang Purwaningsih², Zuhroni³

ABSTRACT

Background: Family history and age are irreversible risk factors of hypertension. Hypertension is well known as the silent killer because of its symptoms are not specific. This study aims to determine the relationship between family history in pre-elderly with hypertension and its review from the side of Islam.

Method: : This research was conducted by analytical survey approach by cross sectional. Population in this research is pre-elderly in Senen Sub-district, Central Jakarta. Sample is selected by using cluster sampling technique with condition to fulfill the inclusion criteria. Primary data collection (questionnaire, and direct blood pressure measurement). The data were analyzed by Chi-square test.

Result: A total of 100 pre-elderly respondents, 46 people of it have family history of hypertension, with 30 people have hypertension and 16 people with no hypertension. From the results of statistical tests for the relationship between family history in pre-elderly in Senen Sub-district in 2017-2018 obtained $p=0,038$ ($p<0,05$).

Conclusion: There is a significant relationship between family history in pre-elderly with hypertension. The incidence of hypertension based on family history in Senen Sub-district, Central Jakarta 2017-2018 is 54 people (54%), with 30 people (30%) has hypertension and family history, and 24 people (24%) has hypertension but no family history. Taking care of descendants is one of the purpose of Islamic law, which means taking care of life sustainability and keep the purity of its descendants, so family's role is important in maintaining health.

Keywords: Family history, Pre-elderly, Hypertension

¹Student of YARSI University Faculty of Medicine

²Staff of YARSI University Faculty of Medicine

³Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine