

ABSTRAK

Nama : Vanya Firsty Sundoro
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan *Personal Hygiene* Wajah terhadap Keparahan *Acne Vulgaris* pada Remaja SMA Negeri 3 Jakarta dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: *Acne vulgaris* merupakan penyakit peradangan kulit yang tidak membahayakan jiwa, namun *acne vulgaris* yang berat akan mengurangi estetika penampilan dan rasa percaya diri bahkan menimbulkan kecemasan dan depresi. Remaja laki-laki ataupun perempuan dapat menderita *acne vulgaris* dengan prevalensi tertinggi pada umur 16 sampai 18 tahun. *Acne vulgaris* dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah praktik kebersihan atau *Personal Hygiene* wajah. *Personal Hygiene* yang buruk menyebabkan kulit wajah menjadi kotor dan berminyak sehingga bakteri *Propionibacterium acnes* mudah menginfeksi dan berkembang biak yang mengakibatkan timbulnya *acne vulgaris*. Agama Islam mengajarkan kepada umat Muslim untuk menjalankan *thaharah* dalam menjaga kebersihan dirinya yang meliputi kebersihan lahiriah dan bathiniah sehingga terhindar dari terkena penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* wajah terhadap keparahan *acne vulgaris* pada remaja laki-laki maupun perempuan SMA Negeri 3 Jakarta dan tinjauannya menurut pandangan Islam.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan survei analitik dan rancangan penelitian potong lintang digunakan terhadap 91 siswa kelas X dan XI di SMA Negeri 3 Jakarta yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling* pada bulan Mei 2024. Kuesioner *Personal Hygiene* Wajah dalam bentuk *google form* sedangkan tingkat Keparahan *Acne Vulgaris* menggunakan perhitungan total skor berdasarkan *the Global Acne Grading System*

Hasil: Remaja yang mempraktikkan *Personal Hygiene* dengan baik sebanyak 45,1% dan sedang 29,7%. Keparahan *Acne Vulgaris* tergolong ringan sebanyak 51,6% dan sedang 24,2%. Uji statistik *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara *Personal Hygiene* Wajah terhadap Keparahan *Acne Vulgaris* pada remaja dengan *p-Value* = 0,000 dan berkorelasi negatif tinggi $r = -0,610$. Uji statistik *Fisher's Exact* menghasilkan terdapat hubungan bermakna antara *Personal Hygiene* Wajah terhadap Keparahan *Acne Vulgaris* baik pada remaja laki-laki maupun perempuan dengan masing-masing *p-Value* = 0,000 (korelasi negatif moderat namun mendekati level tinggi $r = -0,590$) dan *p-Value* = 0,000 (korelasi negatif moderat $r = -0,538$). Sebum yang berlebih bercampur dengan kotoran, debu, sel-sel kulit mati, dan bakteri dapat menutup pori-pori kulit yang membuat bakteri mudah berkembang biak dan menyebabkan terjadinya inflamasi pada kulit yang memicu timbulnya *acne vulgaris*.

Kesimpulan: Terdapat Hubungan bermakna antara *Personal Hygiene* Wajah terhadap Keparahan *Acne Vulgaris* pada Remaja SMA Negeri 3 Jakarta. *Personal hygiene* wajah yang buruk akan memperparah *acne vulgaris*. Tingkat keparahan *acne vulgaris* remaja laki-laki lebih tinggi dibandingkan perempuan karena remaja perempuan lebih memperhatikan perawatan dirinya untuk menampilkan kecantikan dan meningkatkan rasa percaya diri. Tidak hanya kebersihan bathiniah (*hifdzu an-nafs*) saja, umat Muslim juga harus menjaga kebersihan lahiriahnya agar tidak mengalami stres, depresi, atau sakit dan dapat terhindar dari tertularnya berbagai macam penyakit.

Kata kunci: *Hifdzu An-Nafs*, Keparahan *Acne Vulgaris*, *Personal Hygiene* Wajah, Remaja SMA, *Thaharah*

ABSTRACT

Name : Vanya Firsty Sundoro
Study Program : Medicine
Title : Association between Face Personal Hygiene and Acne Vulgaris Severity in Adolescent of State Senior High School 3 Jakarta and Its Review from Islamic Perspective

Background: Acne vulgaris is skin inflammatory disease that does not endanger life, however severe acne vulgaris diminishes esthetic appearance and self-confidence even leads to anxiety and depression. Boy or girl adolescent can afflict acne vulgaris with high prevalence at 16 to 18 years old. Acne vulgaris is influenced by many factors, one of them is face Personal Hygiene practices. Bad Personal Hygiene causes dirty and oily face skin so that *Propionibacterium acnes* or *P. acnes* bacteria easily infects and breeds inflicting acne vulgaris. Islam educates Moslem people to carry out *thaharah* in maintaining their personal hygiene covering physical and spiritual hygiene to protect from diseases. Purpose of this research is to find out the association between face personal hygiene and acne vulgaris severity in boy and girl adolescent of State Senior High School 3 Jakarta and its review from Islamic perspective.

Method: Quantitative research with analytic survey and cross sectional research method is utilized on 91 students of class X and XI at State Senior High School 3 Jakarta picked by consecutive sampling technique in May 2024. Face Personal Hygiene questionnaire is in google form while Acne Vulgaris Severity level uses total score calculation based on the Global Acne Grading System (GAGS).

Results: Adolescent practicing good Personal Hygiene reaches to 45,1% and moderate 29,7%. Acne Vulgaris Severity categorized as mild amounts to 51,6% and moderate 24,2%. Chi-square statistic test expresses that there is close association between Face Personal Hygiene and Acne Vulgaris Severity in adolescent with *p*-Value of 0.000 and highly negative correlation, $r = -0.610$. Fisher's Exact statistic test conveys that there is close association between Face Personal Hygiene and Acne Vulgaris Severity either in boy or girl adolescent with respective *p*-Value of 0.000 (moderately negative correlation but near to high, $r = -0.590$) and *p*-Value of 0.000 (moderately negative correlation, $r = -0.538$). Excess sebum mixed with dirt, dust, dead skin cells, and bacteria can block skin pores making bacteria easily breeds and cause inflammation on the skin triggering acne vulgaris.

Conclusion: There is close Association between Face Personal Hygiene and Acne Vulgaris Severity in Adolescent of State Senior High School 3 Jakarta. Acne vulgaris severity level of boy adolescent is higher than girl because girl adolescent pays more attention on her personal hygiene to create beauty and increase self-confidence. Not only soul hygiene (*hifdzu an-nafs*), Moslem people also should preserve their physical hygiene in order to keep away from stress, depression, or illness and many infectious diseases.

Keywords: *Hifdzu An-Nafs, Acne Vulgaris Severity, Face Personal Hygiene, Senior High School Adolescent, Thaharah*