

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Selama kehamilan terjadi adaptasi anatomis, fisiologis, dan biokimiawi yang mencolok. Perubahan ini dimulai segera setelah pembuahan dan berlanjut selama kehamilan, dan sebagian besar terjadi sebagai respon terhadap rangsangan fisiologis yang ditimbulkan oleh janin dan plasenta. (Cunningham, et al., 2012)

Anemia fisiologis adalah istilah yang sering digunakan untuk menjelaskan penurunan konsentrasi hemoglobin yang terjadi selama kehamilan normal. (Hoffbrand, 2013).

Kadar hemoglobin merupakan indikator biokimia untuk mengetahui status gizi ibu hamil. Tinggi rendahnya kadar hemoglobin ibu selama kehamilan mempunyai pengaruh terhadap tumbuh kembang janin pada saat kehamilan. (Hoffbrand, 2013).

Pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin. Akibatnya, volume plasma bertambah dan sel darah merah (eritrosit) meningkat. Namun, peningkatan volume plasma terjadi dalam proporsi yang lebih besar jika dibandingkan dengan peningkatan eritrosit sehingga terjadi penurunan konsentrasi (Hb) akibat hemodilusi. (Prawirohadjo, 2014)

Ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko kematian hingga 3,6 kali lebih besar dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak mengalami anemia. Selain itu, ibu hamil yang menderita anemia dapat berdampak terhadap janin, seperti bayi lahir premature, risiko bayi berat lahir rendah (BBLR), kelainan janin, serta meningkatnya risiko gawat janin (Subarda, 2011).

Suplementasi tablet besi adalah salah satu program pencegahan dan penanggulangan anemia defisiensi besi yang paling efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Dengan demikian dapat disimpulkan pentingnya penelitian ini adalah mengontrol kadar hemoglobin ibu hamil saat sebelum dan setelah pemberian tablet besi untuk mencegah komplikasi saat persalinan dan pertumbuhan janin.

Allah SWT telah menciptakan manusia secara berpasangan. Dengan adanya pasangan tersebut manusia dapat berketurunan dan berkembang dari masa ke masa. Proses ini disebut dengan kehamilan, yang merupakan suatu hal yang alami dalam melahirkan keturunan.

Allah SWT menciptakan manusia melalui proses yang sempurna. Sehingga ibu hamil harus menjaga kehamilannya karena anak merupakan suatu nikmat dan anugrah yang harus kita syukuri dan kita jaga salah satunya dengan cara ANC (*Ante Natal Care*) secara rutin untuk mengetahui kondisi ibu dengan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu melalui pemeriksaan darah.

Perintah berobat dalam Islam juga dapat dipahami dari informasi yang dipahami sebagai salah satu bentuk perintah. Pemberian tablet besi pada ibu hamil juga merupakan upaya untuk menjaga kehamilan.

1.2 Rumusan Masalah

Kadar hemoglobin pada ibu hamil salah satunya dapat dipengaruhi oleh pemberian tablet besi. Sehingga berkaitan latar belakang di atas maka dapat ditarik suatu rumusan masalah “Bagaimana pengaruh pemberian tablet besi pada ibu hamil di RSUD Ciawi terhadap kadar hemoglobin dan tinjauannya menurut pandangan Islam?”

1.3 Pertanyaan Penelitian

- 1.3.1** Apakah ada hubungan antara pemberian tablet besi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil?
- 1.3.2** Apakah kadar hemoglobin mengalami perubahan setelah diberikan tablet besi?

- 1.3.3** Bagaimana pandangan Islam mengenai hubungan pemberian tablet besi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil?

1.4 Tujuan penelitian

1.4.1 Tujuan umum

Mengetahui hubungan pemberian tablet besi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di RSUD Ciawi pada tahun 2018.

1.4.2 Tujuan khusus

1.4.2.1 Untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin dengan pemberian tablet besi pada ibu hamil di RSUD Ciawi

1.4.2.2 Untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh pemberian tablet besi dengan kadar hemoglobin

1.4.2.3 Untuk mengetahui kadar hemoglobin pada saat sebelum dan sesudah pemberian tablet besi di RSUD Ciawi

1.4.2.4 Untuk mengetahui bagaimana pandangan Islam mengenai hubungan kadar hemoglobin dan pemberian tablet besi pada ibu hamil

1.5 Manfaat penelitian

1.5.1 Manfaat Peneliti

Memberikan pengetahuan mengenai kadar hemoglobin pada saat sebelum dan sesudah pemberian tablet besi di RSUD Ciawi

1.5.2 Manfaat Institusi

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan tenaga kerja dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil

1.5.3 Manfaat Masyarakat

Memperluas wawasan mengenai hubungan pemberian tablet besi pada kadar hemoglobin pada ibu hamil