

# HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN TABLET BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI RSUD CIAWI TAHUN 2018 DAN TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM

Aprilia Viska Wijayanti, Endah Purnamasari, M. Arsyad

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Selama kehamilan terjadi adaptasi anatomis, fisiologis, dan biokimiawi yang mencolok. Hal ini terjadi sebagai respon terhadap rangsangan fisiologis yang ditimbulkan oleh janin dan plasenta. Perubahan yang terjadi pada ibu hamil salah satunya penurunan konsentrasi hemoglobin. Kadar hemoglobin merupakan indikator biokimia untuk mengetahui status gizi ibu hamil. Tinggi rendahnya kadar hemoglobin ibu selama kehamilan mempunyai pengaruh terhadap tumbuh kembang janin pada saat kehamilan. Suplementasi tablet besi adalah salah satu program yang paling efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan pemberian tablet besi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di RSUD Ciawi pada tahun 2018.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – Agustus 2018. Jenis penelitian bersifat deskriptif analitik dengan rancangan *retrospektif*. Sampel penelitian sebanyak 50 orang ibu hamil yang sesuai dengan kriteria inklusi.

**Hasil:** Hasil pemeriksaan darah rutin pada 50 orang setelah diberikan tablet besi, seluruhnya mengalami peningkatan kadar hemoglobin. Hasil uji statistik dengan uji menggunakan uji *pearson correlation* didapatkan nilai  $p = 0,00 (<0,05)$   $r = 1,00 (0,08-1,00)$  sehingga berdasarkan hasil uji statistik dapat disimpulkan bahwa ada korelasi sempurna atau hubungan yang bermakna pada pemberian tablet besi dan kadar hemoglobin pada ibu hamil di RSUD Ciawi pada tahun 2018.

**Kesimpulan:** ada hubungan antara pemberian tablet besi dengan kadar hemoglobin di RSUD Ciawi pada tahun 2018. Pada penelitian ini gambaran kadar hemoglobin setelah diberikan tablet besi dengan dosis 1 tablet perhari selama 3 bulan pada ibu hamil di RSUD Ciawi pada tahun 2018, semua 50 ibu hamil (100%) mengalami peningkatan setelah diberikan tablet besi. Menurut pandangan Islam tentang pemberian tablet besi untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil hukumnya wajib untuk meningkatkan kadar hemoglobin yang artinya dapat mewujudkan kesehatan serta menjaga kondisi ibu dan janin.

---

**Kata Kunci:** Ibu hamil, kadar hemoglobin, anemia defisiensi besi, suplementasi tablet besi

**RELATION BETWEEN ADMINISTRATION IRON TABLET AND HEMOGLOBIN  
LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT RSUD CIAWI IN 2018 AND  
REVIEW FROM ISLAM**

**Aprilia Viska Wijayanti, Endah Purnamasari, M. Arsyad**

**ABSTRACT**

**Background :** During pregnancy there are changes in anatomical, physiological, and biochemical adaptation. This occurs in response physiological stimuli caused by the fetus and placenta. One of the changes in pregnancy is the decrease in hemoglobin concentration. Hemoglobin level is a biochemical indicator to determine the nutritional status of pregnant women. The high and low levels of hemoglobin during pregnancy have an impact on fetal growth. Supplementation of iron tablets is one of the most effective programs to increase hemoglobin levels in pregnancy.

**Objective :** This study aimed to determine the relation between iron tablets and hemoglobin levels in pregnant women at RSUD Ciawi.

**Methods :** This research was started in January – August 2018. The research design used was analytic descriptive with retrospective approached. The research sample was 50 pregnant women included in the inclusion criteria.

**Result :** 50 samples after being given an iron tablets, all of them has increased hemoglobin level. From the result of statistical test using pearson correlation test obtained  $P$  value = 0,00 ( $<0,05$ )  $r = 1,00$  (0,08-1,00), so there is a relation between iron tablet with hemoglobin levels in pregnant women.

**Conclusion :** There is correlation between iron tablets and hemoglobin levels in pregnant women in RSUD Ciawi 2018. According to the Islamic view, administration of iron tablet to increase hemoglobin levels in pregnant women is obligatory to increase hemoglobin levels which means that it can realize health and maintain the condition of mother and fetus.

---

**Keywords:** pregnancy, hemoglobin levels, iron deficiency anemia, iron tablet supplementation