

## **PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG REJO TARAKAN**

Salma NF<sup>1</sup>, Dharma Permana<sup>2</sup>

### **ABSTRAK**

#### **Latar belakang**

Prevalensi hipertensi di Indonesia adalah 25,8%. Penggunaan obat antihipertensi harus melalui pertimbangan manfaat dan risiko. Berdasarkan Islam, berobat hukumnya wajib.

#### **Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi esensial rawat jalan di Puskesmas Karang Rejo Tarakan dan mengetahui pandangan Islam terkait hukum penggunaan obat antihipertensi.

#### **Metode Penelitian**

Metode penelitian yang dilakukan adalah deskriptif dengan mengumpulkan data sekunder dari rekam medik pasien yang lengkap dari pasien hipertensi esensial yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Karang Rejo Tarakan pada periode Januari-April 2017. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi yaitu pasien yang baru pertama kali mendapat terapi antihipertensi.

#### **Hasil dan Diskusi**

Jumlah pasien hipertensi esensial baru di Puskesmas Karang Rejo Tarakan sejumlah 557 pasien, dengan jenis kelamin perempuan sejumlah 404 orang (72,53%) dan laki-laki sejumlah 153 orang (27,47%), rentang usia 20-44 tahun sejumlah 165 orang (29,62%) dan 45-54 tahun sejumlah 152 orang (27,29%). Hipertensi yang paling banyak ditemukan adalah hipertensi derajat II sejumlah 263 orang (47,22%) dan derajat I sejumlah 253 orang (45,42%). Monoterapi dan kombinasi 2 obat antihipertensi banyak digunakan untuk prehipertensi, hipertensi derajat I, dan hipertensi derajat II, dengan obat yang paling banyak digunakan sebagai monoterapi adalah amlodipin (67,86%), dan kombinasi 2 obat yang paling banyak digunakan adalah Amlodipin-Hidroklorotiazid (15,80%). Kombinasi 3 obat antihipertensi terutama digunakan untuk hipertensi derajat II dengan kombinasi yang paling banyak digunakan yaitu Amlodipin-Hidroklorotiazid-Captopril (0,35%).

#### **Kesimpulan**

Amlodipin merupakan obat yang paling banyak digunakan sebagai monoterapi maupun terapi kombinasi. Penggunaan monoterapi dan kombinasi 2 obat antihipertensi paling banyak digunakan untuk mengobati hipertensi derajat I dan II, sedangkan kombinasi 3 obat terutama digunakan untuk hipertensi derajat II.

Kata kunci: hipertensi esensial, antihipertensi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Dosen, Departemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

## **THE USE OF ANTI-HYPERTENSIVE DRUGS IN ESSENTIAL HYPERTENSION PATIENTS IN PUSKESMAS KARANG REJO TARAKAN**

Salma NF<sup>1</sup>, Dharma Permana<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

#### **Background**

*The prevalence of hypertension in Indonesia is 25.8%. The use of antihypertensive drugs must be taken into consideration of benefits and risks. In Islam, legal treatment is obligatory.*

#### **Aim**

*This study aims to determine the use of antihypertensive drugs in essential hypertensive patients at outpatient installations at Puskesmas Karang Rejo Tarakan and to know the views of Islam regarding the law of the use of antihypertensive drugs.*

#### **Research methods**

*The research method is descriptive by collecting secondary data from complete patient medical records from essential hypertensive patients undergoing outpatient treatment at Puskesmas Karang Rejo Tarakan in the period of January-April 2017. Samples that met the inclusion criteria were patients who were first receiving antihypertensive therapy.*

#### **Results and Discussion**

*The number of new essential hypertension patients at Puskesmas Karang Rejo Tarakan were 557 patients, with female are 404 people (72.53%) and male are 153 people (27.47%), age range 20-44 years are 165 people (29.62%) and 45-54 years are 152 people (27.29%). The most common hypertension is grade II hypertension, which is 263 people (47.22%) and grade I hypertension which is 253 people (45.42%). Monotherapy and the combination of 2 antihypertensive drugs are widely used for prehypertension, grade I hypertension and grade II hypertension, with the most widely used drugs as monotherapy is amlodipine (67.86%), and the combination of 2 antihypertensive drugs most widely used is Amlodipine-Hydrochlorothiazide (15.80%). The combination of 3 antihypertensive drugs is mainly used for hypertension grade II with the most widely used combination is Amlodipin-Hydrochlorothiazide-Captopril (0.35%).*

#### **Conclusion**

*Amlodipine is the most widely used drug as monotherapy or combination therapy. The use of monotherapy and the combination of 2 antihypertensive drugs are most widely used to treat grade I and grade II hypertension, while the combination of 3 drugs is mainly used for grade II hypertension.*

*Keywords: essential hypertension, antihypertension*

---

<sup>1</sup>Student, Faculty of Medicine YARSI University

<sup>2</sup>Lecturer, Department of Pharmacology, Faculty of Medicine YARSI University