

**FAKTOR-FAKTOR PENCETUS TERJADINYA MIGREN PADA PERAWAT  
BANGSAL RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KELAS B  
KABUPATEN SUBANG DITINJAU DARI PANDANGAN ISLAM**

Salshabila La Rose Puspita , Edi Prasetyo , Irwandi M.Zen

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Migren merupakan salah satu jenis nyeri kepala primer yang banyak terjadi. Beberapa faktor yang dapat mencetuskan migren adalah faktor pola tidur, sensori, aktivitas fisik dan konsumsi kafein. Jika tidak ditangani dengan baik dan dihindari faktor pencetusnya, maka migren dapat menurunkan produktifitas kerja pada perawat.

**Metode:** Studi ini merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan penetapan sampel dengan metode *simple random sampling*.

**Hasil:** Hasil disajikan dalam bentuk tabel, data yang didapatkan berupa data kategorik dengan skala ukur nominal. Jumlah sampel sebanyak 66 responden yang mengalami migren. Hasil penelitian menunjukkan faktor terbanyak yang menjadi pencetus migren pada perawat adalah Faktor Pola Tidur dengan presentase kejadian 74,2%,Selanjutnya Faktor Sensori dengan presentase kejadian 71,2%. Sedangkan untuk Faktor Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kafein masing-masing 13,6% dan 16,7%

**Kesimpulan** Faktor Pola Tidur, Sensori, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Kafein dapat memicu terjadinya migren pada perawat bangsal rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Kelas B Kabupaten Subang. Faktor yang paling memicu adalah Faktor Pola Tidur

**Kata Kunci:** *Sakit Kepala, Migren, Faktor pencetus, Perawat*

***FACTORS THAT TRIGGERED MIGRAINES IN HOSPITALIZED WARD NURSES  
AT THE CLASS B GENERAL HOSPITAL, SUBANG REGENCY REVIEWED  
FROM THE SIDE OF ISLAM***

Salshabila La Rose Puspita, Edi Prasetyo , Irwandi M.Zen

***ABSTRACT***

***Background:*** Migraine is one type of the primary headache that occurs a lot. Some of the factors that can trigger migraines are sleep pattern factors, sensory, physical activity and caffeine consumption. If it is not handled properly and the trigger factor is not avoided, migraines can reduce work productivity in nurses

***Metodes:*** This research is a descriptive analytic study with cross sectional study design, and sample is determinated by simple random sampling method.

***Results:*** The results are presented in table form, data is obtained in the form of categorical data with a nominal measuring scale. The number of samples was 66 respondents who experienced migraines. The results showed that the most factors that trigger migraines in nurses are Sleep Pattern Factors with an incidence percentage of 74.2%, Next is Sensory Factors with an incidence percentage of 71.2%. For Physical Activity Factors and Caffeine Consumption respectively 13.6% and 16.7%

***Conclusion:*** Sleep Pattern Factors, Sensory, Physical Activity and Consumption of Caffeine can trigger migraines in hospitalized ward nurses at the Class B General Hospital, Subang Regency. The most triggering factor is the Sleep Pattern Factor

***Keyword:*** Headache, Migraine, Causing Factors, Nursing staff