

**FAKTOR-FAKTOR PENCETUS *TENSION TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWA  
KOAS KEDOKTERAN GIGI ANGKATAN 2012-2014 DI RUMAH SAKIT GIGI DAN  
MULUT YARSI DAN TINJAUAN DARI SISI ISLAM**

Really Mal Karamah, Edi Prasetyo, Irwandi M. Zen

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nyeri kepala merupakan gangguan sistem saraf yang paling umum. Nyeri kepala tipe tegang (*tension type headache*) merupakan jenis nyeri kepala primer yang paling banyak terjadi. *Tension type headache* sering mulai timbul pada usia remaja & dewasa dan terkadang menjadi masalah bagi mahasiswa. Terlebih lagi, beberapa faktor risiko pencetus *tension type headache* nampaknya banyak terdapat pada mahasiswa khususnya pada mahasiswa koas kedokteran gigi di Rumah Sakit Gigi dan Mulut YARSI.

**Metode:** Studi ini merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan penetapan sampel dengan metode *simple random sampling*.

**Hasil:** Hasil disajikan dalam bentuk tabel, data yang didapatkan berupa data kategorik dengan skala ukur nominal. Jumlah sampel sebanyak 58 responden dan 45 responden di antaranya mengalami *tension type headache*. Hasil penelitian menunjukkan faktor terbanyak yang menjadi pencetus *tension type headache* pada mahasiswa koas kedokteran gigi YARSI adalah faktor pola tidur dengan persentase kejadian 68.9%, selanjutnya faktor konsumsi kafein dengan persentase kejadian 24.4%. Sedangkan faktor aktifitas fisik dan menstruasi masing-masing adalah 23.1% dan 13.4%

**Kesimpulan:** Faktor pola tidur, aktivitas fisik, konsumsi kafein dan menstruasi dapat memicu terjadinya *tension type headache* pada mahasiswa koas kedokteran gigi angkatan 2012-2014 di Rumah Sakit Gigi dan Mulut YARSI. Faktor yang paling banyak memicu kejadian *tension type headache* adalah faktor pola tidur.

**Kata Kunci:** *Tension Type Headache, Faktor Pencetus, Mahasiswa Koas, Kedokteran Gigi*

**TENSION TYPE HEADACHE TRIGGERING FACTORS IN DENTISTRY CLINIC STUDENTS YEAR OF 2012-2014 IN YARSI DENTAL HOSPITAL AND THE VIEWPOINT OF ISLAM**

Really Mal Karamah, Edi Prasetyo, Irwandi M. Zen

**ABSTRACT**

**Background:** Headache disorders are among the most common disorders of the nervous system. Tension type headache (TTH) is the most common form of primary headache. TTH often begins during the teenage & adult years and sometimes becoming a problem for students. Moreoverly, many triggering factors of TTH are seen in students, especially clinic dentistry students in YARSI Dental Hospital.

**Metodes:** This research is a descriptive analytic study with cross sectional study design, and sample is determinated by simple random sampling method.

**Results:** The results are presented in table form, data is obtained in the form of categorical data with a nominal measuring scale. The number of samples was 66 respondents who experienced migraines. The results showed that the most factors that trigger TTH in clinic dentistry students are sleep pattern factors with incidence percentage of 68.9 %, continued by caffeine consumption with incidence percentage of 24.4%, physical activity and menstruation factors respectively 23.1% and 13.4%

**Conclusion:** Sleep pattern, physical activity, consumption of caffeine and menstruation can trigger TTH in clinic dentistry students year of 2012-2014 in YARSI Dental Hospital. The most triggering factor is the sleep pattern factor.

**Keywords:** Headache, Tension Type Headache ,Clinic Dentistry Students