

DAFTAR PUSTAKA

- Al-qur'an Terjemahan dan Transliterasi. 2010. Al-Mizan Publishing House, Bandung
- Athar, S. 1991. *Bagaimana Jika Stress Menyerang*. Solo: Ramadhani
- Hawari, D. 199. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Jakarta : Dharma Bhakti
- Husdarta, H.J.S. 2010. *Sejarah Dan Filsafat Olahraga*, Alfabeta, Bandung.
- Md. Taib Dora & Hamdan Abd Kadir. 2006. *Mengurus Stres. Batu Caves: PTS*
- Nor A. 2011. Kaedah Menangani Stres dengan Solat. *Journal of Islamic and Arabic Education*. 3(2), 2011 1-10. Universiti Pendidikan Sultan Idris
- Wallace, EV. 2007. *Managing Stress : What Consumers Want To Know From Health Educators*. *American Journal of Health Studies*; 2007; 22, 1; Academic Research Library , pg. 56