

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI MANAJEMEN STRESS KERJA
BERUPA PENERAPAN OLAHRAGA JALAN KAKI
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT STRESS
KERJA DAN TINJAUANNYA
MENURUT ISLAM**



Disusun Oleh:

AZKA AULIA SHAFIRA

NPM 1102015042

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi
persyaratan tugas akhir pendidikan S1

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS YARSI
TAHUN 2018**