

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Proteinuria (pro'te-nu're-ə) adanya protein serum yang berlebihan urine, seperti pada penyakit ginjal, setelah aktivitas latihan yang keras, disertai dehidrasi. Disebut juga *albuminuria*.

Proteinuria ialah adanya 300 mg protein dalam urine selama 24 jam atau sama dengan $>1+$ *dipstick*. Bila proteinuria timbul disertai dengan kenaikan tekanan darah 140/90 mmHg maka dapat disimpulkan merupakan suatu efek dari hipertensi.

Proteinuria pada kehamilan dikaitkan dengan infeksi traktus urinearius, penyakit ginjal kronik, dan yang paling penting yaitu preeklampsia. Preeklampsia mempunyai gejala yaitu hipertensi dan proteinuria pada kehamilan.

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik dan diastolik $> 140/90$ mmHg dan pengukuran tekanan darah sekurang-kurangnya dilakukan dua kali selang 4 jam. Hipertensi pada kehamilan menurut *Report of the National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Pregnancy* diklasifikasikan menjadi hipertensi kronis, hipertensi kronis dengan *superimposed*, preeklampsia, eklampsia, dan hipertensi gestasional.

Pada keadaan hamil terjadi perubahan khas pada sel endotel kapilar glomerulus (*glomerular endotheliosis*) yaitu peningkatan permeabilitas kapiler yang akan mempengaruhi proses filtrasi sehingga terjadi kebocoran dan mengakibatkan proteinuria.

Hipertensi pada kehamilan merupakan satu diantara tiga penyebab kematian dan kesakitan ibu bersalin. Menurut penelitian dari 8341 responden didapatkan 12,7% (1062 orang) yang mengalami hipertensi pada kehamilan. Presentase hipertensi pada kelompok umur < 18 dan > 35 tahun (kelompok usia risiko tinggi eklampsia) (Sirait, 2012).

Menurut pandangan Islam, hipertensi pada ibu hamil diakibatkan oleh stress yang dialami ibu terutama pada awal dan akhir kehamilan. ibu hamil mengalami perubahan fisik yang drastis dan disertai emosional yang kompleks. Memerlukan

adaptasi terhadap penyesuaian pola hidup dengan proses kehamilan yang terjadi. Keberhasilan atau kegagalan adaptasi tersebut akan menentukan kualitas hamil yang dijalani.

Al Quran menggambarkan kehamilan merupakan suatu tahapan kehidupan yang berat baik secara fisik maupun secara psikologis. Mengandung selama sembilan bulan, merawat, dan mendidiknya sampai dewasa.

Hal yang dapat dilakukan untuk mengatasi stress beserta gejala stress berupa cemas, tekanan darah tinggi, jantung berdebar debar menurut salah satu peneliti yaitu Dr. Ralph Snyderman (1996) Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Duke menyatakan bahwa, perlu disadari bahwa doa dan Dzikir mengandung unsur psikoterapi yang efektif.

Dengan demikian ibu hamil diharapkan dapat menjaga tekanan darah dan melakukan *screening* kadar protein urine untuk mencegah terjadinya gangguan pada ibu dan pertumbuhan janin serta melakukan doa dan dzikir untuk membantu mengatasi stress pada kehamilan.

1.2. Perumusan Masalah

Ibu hamil dengan hipertensi cenderung mengalami proteinuria sehingga risiko terjadi preeklampsia meningkat yang dapat meningkatkan gangguan pertumbuhan janin ditinjau dari kedokteran dan Islam.

1.3. Pertanyaan Penelitian

1.3.1. Bagaimana hubungan protein urine dengan tekanan darah pada ibu hamil?

1.3.2. Bagaimana pandangan Islam mengenai hubungan antara protein urine dengan tekanan darah pada ibu hamil?

1.4. Tujuan Penelitian

1.4.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan protein urine dengan tekanan darah pada ibu hamil menurut pandangan kedokteran dan pandangan Islam.

1.4.2. Tujuan Khusus

1.4.2.1. Untuk mengetahui hubungan protein urine dengan tekanan darah tinggi (hipertensi) pada ibu hamil.

1.4.2.2. Untuk mengetahui bagaimana pandangan Islam mengenai hubungan antara protein urine dan tekanan darah pada ibu hamil.

1.5. Manfaat Penelitian

1.5.1. Manfaat untuk Peneliti

Diharapkan dengan penelitian ini menambah pengetahuan tentang hubungan antara protein urine dengan tekanan darah pada ibu hamil.

1.5.2. Manfaat untuk Institusi

Sebagai referensi pengetahuan dan literatur bagi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi, dan sebagai bahan acuan dalam penelitian selanjutnya.

1.5.3. Manfaat untuk Masyarakat

Memperluas wawasan mengenai hubungan protein urine dengan tekanan darah pada ibu hamil sehingga ibu hamil mencegah terjadinya preeklampsia maupun eklampsia.