

**FAKTOR-FAKTOR PENCETUS MIGREN PADA MAHASISWA
KOAS KEDOKTERAN GIGI ANGKATAN 2012-2014 DI RUMAH
SAKIT GIGI DAN MULUT YARSI DITINJAU DARI
PANDANGAN ISLAM**

Shifa Khaunan Nathasia, Edi Prasetyo, Irwandi M. Zen

ABSTRAK

Latar Belakang: Hampir sebagian besar penderita migren disebabkan oleh faktor genetik, tetapi faktor lingkungan lebih berperan penting dalam mempengaruhi penderita migren. Beberapa faktor yang dapat mencetuskan migren adalah faktor dehidrasi pola tidur, aktivitas fisik, dan konsumsi kafein. Migren banyak terjadi pada mahasiswa kedokteran tahun akademik terakhir. Migren secara signifikan mampu mengganggu aktivitas fisik, dan migrain dikaitkan dengan peningkatan angka komorbiditas.

Metode: Studi ini merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan penetapan sampel dengan metode *simple random sampling*.

Hasil: Hasil disajikan dalam bentuk tabel, data yang didapatkan berupa data kategorik dengan skala ukur nominal. Jumlah sampel sebanyak 61 responden yang mengalami migren. Hasil penelitian menunjukkan 55 responden mengalami migren dengan presentase sebesar (90,2%). faktor terbanyak yang menjadi pencetus migren pada mahasiswa koas kedokteran gigi angkatan 2012-2014 di Rumah Sakit Gigi dan Mulut YARSI adalah faktor pola tidur dengan 37 orang (67,3%), selanjutnya faktor dehidrasi sebanyak 25 orang (45,5%), faktor kafein sebanyak 23 orang (41,8%), dan faktor aktifitas fisik sebanyak 6 orang (10,9%).

Kesimpulan: Berdasarkan 61 responden didapatkan gambaran migren pada mahasiswa koas kedokteran gigi angkatan 2012-2014 di Rumah Sakit Gigi dan Mulut YARSI dimana sebagian besar responden mengalami migren. Pengetahuan pada responden tentang migren adalah baik. Faktor terbanyak yang menjadi pencetus terjadinya migren pada responden adalah faktor pola tidur karena pola tidur yang berubah.

Kata Kunci: *Mahasiswa Koas Kedokteran Gigi , Migren, dan Faktor pencetus*

**MIGRAINE TRIGGER FACTORS IN THE 2012-2014 DENTAL MEDICINE
STUDENTS IN DENTAL HOSPITAL AND YARSI HOSPITALS FROM
ISLAMIC VIEWS**

Shifa Khaunan Nathasia, Edi Prasetyo, Irwandi M. Zen

ABSTRACT

Background: Most migraine sufferers are caused by genetic factors, but environmental factors play a more important role in influencing migraine sufferers. Some factors that can trigger migraines are factors of dehydration, sleep patterns, physical activity, and consumption of caffeine. Migraines occur a lot in medical students in the last academic year. Migraines can significantly interfere with physical activity, and migraines are associated with increased comorbidity.

Method: This study is a descriptive analytic study with a cross sectional study design, and sample determination using the simple random sampling method.

Results: Results are presented in table form, data obtained in the form of categorical data with a nominal measuring scale. The number of samples is 61 respondents who have migraines. The results showed 55 respondents experienced migraines with a percentage of (90.2%). the most factors that triggered migraines in the 2012-2014 class of student dentistry at YARSI Dental and Oral Hospital were sleep patterns with 37 people (67.3%), then dehydration factors as many as 25 people (45.5%), factors caffeine as many as 23 people (41.8%), and physical activity factors as many as 6 people (10.9%).

Conclusion: Based on 61 respondents, there was a picture of migraine in students of the 2012-2014 class of dental medicine at the YARSI Dental and Oral Hospital where the majority of respondents experienced migraines. Knowledge to respondents about migraines is good. The most factor that triggers the occurrence of migraines in respondents is a factor in sleep patterns because of changing sleep patterns

Keywords: Co-assistant of Dentistry, Migraine, and trigger factors