

**ANGKA KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN MENGGUNAKAN METODE PENGUKURAN *GERIATRIC DEPRESSION SCALE*
DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Monica Octafiani¹, Linda Armelia², Nasrudin Noor³, Zulmaizarna⁴

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit ginjal kronik mengakibatkan penurunan fungsi ginjal progresif dan *irreversible* sehingga memerlukan terapi pengganti ginjal yang tetap, berupa dialisis atau transplantasi ginjal. Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal yang bertujuan mengembalikan keadaan cairan intrasel dan ekstrasel ke keadaan normal dengan cara membuang limbah metabolik dan kelebihan cairan tubuh melalui darah. Hal ini sering kali menimbulkan pemikiran pada pasien tidak memiliki harapan untuk hidup dan usia tidak lama lagi. Hal ini dapat mengganggu psikis pada pasien penyakit ginjal kronis berupa terjadinya depresi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kejadian depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis dengan menggunakan metode pengukuran *geriatric depression scale*.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan studi penampang deskriptif (*descriptive cross sectional study*). Populasi dalam penelitian ini adalah pasien penyakit ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisis di RS Anna Medika Bekasi. Dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dengan menggunakan *Chi-Square*.

Hasil: Hasil yang didapat dalam penelitian pasien normal sebanyak 25 orang (49%), depresi ringan sebanyak 20 orang (39,2%), depresi sedang sebanyak 5 orang (9,8%), depresi berat sebanyak 1 orang (2%).

Simpulan : Angka kejadian depresi terbanyak terjadi ketika pasien yang menjalani hemodialisis kurang dari 12 bulan dan untuk pasien yang sudah menjalani hemodialisis lebih dari 12 bulan sudah dapat beradaptasi dan bergantung pada dukungan keluarga.

Saran: Keluarga pasien penyakit ginjal kronik untuk Dapat memberikan perhatian lebih kepada pasien yang sedang menjalani hemodialisis karena *moral support* sangat dibutuhkan untuk kelangsungan hidup pasien.

Kata Kunci: Hemodialisis, Penyakit Ginjal Kronis

¹Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Dosen, Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Dosen, Departemen Ilmu Kesehatan Jiwa, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

⁴Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**DEPRESSION EVALUATION NUMBERS IN PATIENTS THAT HAVING
HEMODIALYSIS USING MEASUREMENT METHODS
GERIATRIC DEPRESSION SCALE THE MEDICAL AND ISLAM REVIEW**

Monica Octafiani¹, Linda Armelia², Nasrudin Noor³, Zulmaizarna⁴

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease results in a progressive and irreversible decrease in kidney function that requires a constant renal replacement therapy, in the form of dialysis or kidney transplantation. Hemodialysis is a kidney replacement therapy that aims to restore the state of intracellular and extracellular fluids to normal conditions by removing metabolic waste and excess body fluids through the blood. This often leads to thinking in patients not having hope for life and age soon. This can interfere with the psyche in patients with chronic kidney disease with depression.

Objective: This study aimed to determine the incidence of depression in patients undergoing hemodialysis using the method of geriatric depression scale measurement.

Method: This study was conducted with a descriptive cross sectional study. The population in this study were chronic kidney disease patients who were undergoing hemodialysis at Anna Medika Hospital Bekasi. Required to meet the inclusion criteria. Analysis of data using Chi-Square.

Results: The results obtained in the study of normal patients were 25 people (49%), mild depression as many as 20 people (39.2%), moderate depression as many as 5 people (9.8%), major depression as many as 1 person (2%).

Conclusion: The highest incidence of depression occurs when patients undergoing hemodialysis are less than 12 months and for patients who have undergone hemodialysis for more than 12 months have been able to adapt and depend on family support.

Suggestion: Family of patients with chronic kidney disease to be able to give more attention to patients who are undergoing hemodialysis because moral support is needed for the survival of patients.

Keywords: Hemodialysis, Chronic Kidney Disease

¹Student, Faculty of Medicine, YARSI University

²Lecturer, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, YARSI University

³Lecturer, Department of Mental Health, Faculty of Medicine, YARSI University

⁴Lecturer, Department of Islamic Education, Faculty of Medicine, YARSI University