

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran dan Terjemahannya. 2015. Departemen Agama RI. Jakarta.
- Almatsier S, *et al.* 2011. *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*, Jakarta.;hal 365,374.
- Al-Fauzan S. 2005.*Fiqih Sehari-hari*. Penerjemah, Abdul Hayyie al-kattami, *et al.* Penerbit Gema Insani. Jakarta.
- Al-Qaradhawi Y. 1997. *Fiqih Peradaban: Sunnah Sebagai Paradigma Ilmu Pengetahuan*.Terjemahan dari Faizah Firdaus. Penerbit Dunia Ilmu.,hal 365-367, Surabaya.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, Jakarta.
- Cendrawati S. 2011. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Mahasiswa*. Jurnal Keperawatan Soedirman. Jawa Tengah. Vol 6. No.2.
- Djazuli A. 2006. *Kaidah-kaidah Fikih : Kaidah-kaidah Hukum Islam dalam Menyelesaikan Masalah-masalah yang praktis*. Penerbit Kencana. Jakarta.
- Dorland, N. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 31*. Terjemahan dari Penerbit Buku Kedokteran EGC. Penerbit EGC.,hal 1253, Jakarta.
- Kementerian kesehatan republik Indonesia. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*, Jakarta.
- Mandil, M Ahmed *et al.*2016.*Physical activity and major non-communicable diseases among physicians in Central Saudi Arabi*, Saudi Arabia: www.smj.org.sa
- Owen, Nevile *et al.* 2015. *Too Much Sitting: The Population-Health Science of Sedentary Behavior*. Herston: NIH Public Access
- Pfeifer, Klaus *et al.*2016.*National Recommendation for Physical Activity and Physical Activity Promotion*.German: FAU University Press

- Rosenberger, Mary E. 2017. 24 Hours of Sleep, Sedentary Behavior, and Physical Activity with Nine Wearable Devices. Washington DC: HHS Public Access
- Sherwood L. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 8*. Terjemahan dari Penerbit Buku Kedokteran EGC. Oleh Pendit B.U. Penerbit EGC.,hal 682-684, Jakarta.
- Sugiono. 2015. *Statistik Nonparametris untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suryana, Fitri Y. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh*, Aceh nutrition journal.Aceh. Vol 2. No.2.
- Wiklund, P. 2016. *The role of physical activity and exercise in obesity and weight management: Time for critical appraisal*. Finland; 10.1016/j.jshs.2016.04.001.
- Widiantini W .2014. *Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil*, Jakarta Selatan.
- World Health Organization. 2017. Global status report on noncommunicable diseases. *World Health Organization*, Switzerland.
- World Health Organization. 2018. *obesity*, diakses pada 20 Februari 2018, diperoleh dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>
- World Health Organization. 2018. *Physical Activity*, diakses pada 20 Februari 2018, diperoleh dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>
- World Health Organization.2006. *BMI classification*.diakses pada 20 Februari 2018, diperoleh dari http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html
- Zuhroni. 2010. *Pandangan Islam Terhadap Masalah Kedokteran dan Kesehatan*. Penerbit bagian Agama Universitas YARSI. Jakarta.