

FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEJADIAN MIGREN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI ANGGKATAN 2015-2017 DITINJAU DARI PANDANGAN ISLAM

Riska Rammadita Isaputri, Edi Prasetyo, Irwandi M. Zen

ABSTRAK

Latar Belakang. Migren merupakan penyebab nyeri kepala primer kedua setelah *Tension Type Headache* (TTH). Migren merupakan masalah yang umum terjadi pada usia produktif dan hampir dialami oleh sekitar 23% remaja dan dewasa muda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor pencetus kejadian migren pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2015-2017 ditinjau dari pandangan Islam.

Metode. Penelitian ini menggunakan studi deskriptif analitik, dengan metode cross-sectional. Data yang digunakan merupakan data primer yang diperoleh langsung melalui kuesioner.

Hasil. Hasil penelitian menunjukkan, dari 86 responden, 70 (81.4%) responden mengalami migren dan sebanyak 75 (87.2%) responden memiliki pengetahuan yang baik mengenai migren. Dari 50 responden perempuan, faktor perubahan hormonal memicu terjadinya migren pada 6 (12%) responden. Dari 70 responden yang mengalami migren, faktor pola tidur memicu terjadinya migren pada 37 (52.9%) responden, faktor aktivitas fisik memicu terjadinya migren pada 23 (32.9%) responden, dan faktor pola makan (*dietary*) memicu terjadinya migren pada 4 (5.7%) responden. Hubungan antara faktor perubahan hormonal, faktor pola tidur, faktor aktivitas fisik, dan faktor pola makan dengan kejadian migren menunjukkan hubungan yang bersifat korelasi positif dengan nilai $p = 0.213$, $p = 0.000$, $p = 0.007$, dan $p = 0.333$.

Kesimpulan. Faktor pencetus kejadian migren pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2015-2017 yang paling banyak adalah faktor pola tidur. Lalu diikuti oleh faktor aktivitas fisik, faktor pola makan (*dietary*) dan yang paling sedikit adalah faktor perubahan hormonal. Terdapat hubungan yang bermakna antara faktor pola tidur dan faktor aktivitas fisik dengan kejadian migren. Faktor-faktor pencetus kejadian migren masih dapat dihindari dengan mengikuti apa yang dikatakan dan dilakukan Rasulullah SAW.

Kata Kunci. Faktor Pencetus, Migren, Mahasiswa Kedokteran

THE TRIGGER FACTORS OF MIGRAINE ON MEDICAL STUDENTS OF YARSI UNIVERSITY AND THE REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM

Riska Rammadita Isaputri, Edi Prasetyo, Irwandi M. Zen

ABSTRACT

Background. Migraines are the second cause of primary headache after Tension Type Headache (TTH). Migraines are a common problem in productive age and are almost experienced by around 23% of adolescents and young adults. This study aims to find out the trigger factors of migraine on medical students of YARSI University and the review from the side of Islam.

Methods. This research is a descriptive analytic studies, with cross-sectional methods. The data is a primary data, obtained directly by filling out the questionnaire.

Results. The results of this research showed that from 86 respondents, 70 (81.4%) respondents experienced migraines and 75 (87.2%) respondents have a good knowledge about migraines. Out of 50 female respondents, hormonal changed factors triggered migraines in 6 (12%) respondents. Out of 70 respondents who had migraines, sleep pattern factors triggered migraines in 37 (52.9%) respondents, physical activity factors triggered migraines in 23 (32.9%) respondents, and dietary factors triggered migraines in 4 (5.7%) respondent. The correlation between hormonal changed factors, sleep pattern factors, physical activity factors, and dietary factors with migraine shows a positive correlation with the p value = 0.213, $p = 0.000$, $p = 0.007$, and $p = 0.333$.

Conclusions. The most trigger factor of migraines on medical students of YARSI University is the sleep pattern factor. Then followed by physical activity factors, dietary factors and the least is hormonal changed factors. There is a significant correlation between sleep pattern factors and physical activity factors with the incidence of migraine. The trigger factors of migraines can still be avoided by following what the Prophet Muhammad said and did.

Keywords. Trigger Factors, Migraine, Medical Student