

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan terjemahannya. 2015. Kementerian Agama Republik Indonesia. Jakarta: Dharma Art.
- Agnoletti, D. 2018. The Aerobic Exercise Training in Hypertension: A Matter of Baking Ingredients. *Journal of Hypertension*, 36:1651-1653.
- Ardiani, H., Saraswati, L. D., dan Susanto, H.S. 2015. Risk Factors of Hypertension in Menopausal Women in Rejomulyo, Madiun. *Tesis*. Departement of Epidemiology Universitas Diponegoro. Semarang. <http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/view/5177/3484> [Diakses pada 4 Februari 2018]
- Aslani, A., Bordbar, S., Rahimi, E. dkk. 2012. Effect of Endurance and Strenght Exercise on Release of Brain Natruretic Peptide. *Journal of cardiovascular disease research*, 3(1):22-25.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. 2014. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *MGMI*, 6(1):63–71.
- Black, J.M., dan Hawks, J.H. 2009. *Medical surgical nursing clinical management for positive outcomes*. 8th ed. Singapura: Saunders Elsevier.
- Bonow, R.D., Libby, P., Mann, D.L., dan Zipes, D.P. 2008. *Braunwalds heart disease*. New York: Saunders Elsevier.
- Brookes, L. 2004. The Updated WHO/ISH Hypertension Guidelines. *Medscape Cardiology*. https://www.medscape.com/viewarticle/471863#vp_3 [Diakses pada 4 Februari 2018]
- Chen, S. C., Lo, T. C, Chang, J. H. dkk. 2014. Variations in Aging, Gender, Menopause and Obesity and Their Effects on Hypertension in Taiwan. *International Journal of Hypertension*, 1-7.

- Davis, M., Williams, B., Poulter, N. R. dkk. 2004. British Hypertension Society guidelines for hypertension management 2004 (BHS-IV). *The British Medical journal*, 328:634.
- Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., dan Lewis, S. M. 2000. *Medical-Surgical Nursing*. Volume I. Missouri: Mosby.
- Douglas, P. S., O'Toole, M. L., dan Hiller, W. D. B. 1989. Applied Physiology of Triathlon. *Sports Medicine (Auckland, N.Z.)*, 8:201-225
- Dubey, R. K., Oparil, S., Imthurn, B., dkk. 2002. Sex hormones and hypertension. *Cardiovascular Research Elsevier*, 53:688-708.
- Eyben, V. F. Mouritsen, E. Holm, J., dkk. 2003. Intra-abdominal obesity and metabolic risk factors: a study of young adults. *International Journal of Obesity*, 28:1443-1450.
- Freeman, E. W., Sammel, M. D., Lin, H. dkk. 2011. Duration of Menopausal Hot Flashes and Associated Risk Factors. *National Institutes of Health Public Access*, 117(5):1095-1104.
- Gina, M. W., dan Ralph J.D. 2002. *Handbook of Women's Sexual and Reproductive Health*. New York: Springer
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi Keduabelas. Singapura: Elsevier.
- Hafidzahullah, I. M. 2014. Tentang Perempuan Menopause. <http://taklimtanahmerah.com/konsultasi-agama-2/nikah/459-doc-461-tentang-perempuan-menopause-ayisah.html>. [Diakses pada 10 Agustus 2018]
- Hahn, D.B., dan Payne, W.A. 2003. *Focus on health*. 6th ed. New York: McGraw Hill.
- Haki, F. 2013. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Pada Peserta Pelatihan Pimpinan III dan IV Di Pusat Pelatihan Manajemen Dan kepemimpinan Pertanian Bogor. *Tesis*. Sekolah Pasca Sarjana Institut Pertanian Bogor. Bogor.

- Hasan, A. 2014. Fenomena Obesitas dan Islam Sebagai Solusinya. <https://www.annah.com/2014/09/18/fenomena-obesitas-dan-islam-sebagai-solusinya/>. [Diakses pada 10 Agustus 2018]
- Hernawan, A. D., Alamsyah, D., & Sari, M. M. 2017. Efektivitas Kombinasi Senam Aerobik Low Impact dan Terapi Murottal Quran terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 4(1), 1–15.
- Indrawati, L., Werdhasari, A., dan Yudi, A. 2009. Hubungan pola kebiasaan konsumsi makanan masyarakat miskin dengan kejadian hipertensi di indonesia. *Media Peneliti dan Pengembangan Kesehatan*, 19(4):174-184
- Infodatin. 2014. *Hipertensi*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Jannah, L. M. dan Ernawaty. 2018. The Relationship of Lifestyle with Hypertension in Bumiayu Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2):157-165.
- Kemkes RI. 2013. *Infodatin Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kementerian Republik Indonesia. Sebagian Besar Penderita Hipertensi tidak Menyadarinya. 2017. <http://www.depkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensitidak-menyadarinya.html>. [Diakses pada 27 November 2017]
- Kokkinos, P., Narayan, P., dan Pittaras, A. dkk. 2016. The Role of Exercise and Physical Activity in the Prevention of Hypertension Heart Disease. *Hypertension and Cardiovascular Disease*, 181-199.
- Kublickiene, C., Svedas, E., Landgren, B. M.,. 2005. Small Artery Endothelial Dysfunction in Postmenopausal Women: In Vitro Function, Morphology, and Modification by Estrogen and Selective Estrogen Receptor

Modulators. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 90(11):6113–6122.

Lidiyawati dan Kartini, A. 2014. Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal of Nutrition College*, 3(4):612-619.

Lobo, R. A., Kelsey, J., dan Marcus R. 2000. *Menopause : Biology and Pathobiology*. California: Academic Press.

Maas, A. H. E. M. dan Franke, H. R. 2009. Women's Health in Menopause with a Focus on Hypertension. *Netherlands Heart Journal*, 17:68-72.

Maheshwari, A., dan Maheshwari, B. 2017. Hypertension and Menopause. *Hypertension Journal*, 3(1):23-26.

Mendonca, R. D., Lopes, A. C. S., Pimenta, A. M. dkk. 2018. Ultra-Processed Food Consumption and the Incidence of Hypertension in a Mediterranean Cohort: The Seguimiento Universidad de Navarra Project. *American Journal of Hypertension*, 30(4):358-366.

Muchtadi, D. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Bandung: ALFABETA.

Murlita, V. 2017. Pola Konsumsi Pangan, Status Gizi, dan Kejadian Hipertensi pada Peserta Wanita Let's Care Program. *Tesis*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor. Bogor

Nerenberg, K. A., dkk. 2018. Hypertension Canada's 2018 Guidelines for Diagnosis, Risk Assessment, Prevention, and Treatment of Hypertension in Adults and Children. *Canadian Journal of Cardiology*, 904:502-506.

Oenzil, F. 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Peltzer, K. dan Pengpid, S. 2018. The Prevalence and Social Determinants of Hypertension among Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Population-Based National Survey. *International Journal of Hypertension*, 1-9.

- Puspitasari, D. I., Hannan, M., & Chindy, L. D. 2017. Pengaruh Jalan Pagi terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(1), 1–8.
- Rader, D. J., Hobbs, H. H. 2005. *Disorder of Lipoprotein Metabolism*. In: *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 16th ed. New York: McGraw Hill.
- Rahajeng, E., dan Tuminah, S. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12):580-587.
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen RI. <https://www.scribd.com/doc/27217210/PedomanPengukuran-depkas-2007> [Diakses pada 20 Januari 2017]
- Rothman, K. J., Greenland, S., dan Lash, T. L. 2008. *Modern Epidemiology*. 3rded. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sabour, H., Norouzi-Javidan, A., Soltani, Z., Mousavifar, S., Latifi, S., Emami-Razavi, S. H., & Ghodsi, S. M. (2016). The Correlation between Dietary Fat Intake and Blood Pressure among People with Spinal Cord Injury. *Irian Journal of Neurology*, 15(3), 121–127.
- Sase, F.A. 2013. Hubungan Durasi Aktivitas Fisik dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Schoen, T., Aeschbacher, S., Leib, S. dkk. 2013. Relationship between copeptin and nocturnal blood pressure in young and health adults. *European Heart Journal*, 34:934.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suyono, S. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jilid II. Jakarta: Balai Pustaka FKUI.

- Toth, M. J., Tchernof, A., Sites, C. K., dkk. 2000. Menopause-Related Changes in Body Fat Distribution. *The New York Academy of Sciences*, 904(1):502-506.
- Whitworth, J. A. (2003). WHO/ISH statement on management of hypertension. Australia: Lippincott Williams & Wilkins. http://www.who.int/cardiovascular_diseases/guidelines/hypertension_guidelines.pdf [Diakses pada 4 Februari 2018]
- Widyadara, H. 2014. Pengaruh stres kerja terhadap motivasi kerja karyawan di CV. Indobordir Bandung. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Widyaningrum, S. 2012. Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Skripsi*. Program Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember. Jember.
- Yanes, L.L., dan Reckelhoff, J.F. 2011. Postmenopausal Hypertension. *National Institutes of Health Public Access*, 24(7):2-10.
- Zanchetti, A. 2017. Factors influencing blood pressure levels. *Journal of Hypertension*, 35:1-2.
- Zuhroni. 2010. *Pandangan Islam Terhadap Masalah Kedokteran Dan Kesehatan*. Bagian Agama Islam Universitas YARSI Jakarta.