

**FAKTOR-FAKTOR-FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA WANITA
MENOPAUSE RW 08 KOMPLEK HUMA AKASIA,
KECAMATAN PONDOK MELATI BEKASI
DITINJAU DARI KEDOKTERAN
DAN ISLAM**

Salsabil Almas¹, Qomariyah², Irwandi³

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Angka kejadian hipertensi berkaitan erat dengan faktor risikonya. Pada wanita yang sedang menopause, perubahan hormonal akan mempengaruhi proteksi pembuluh darah terhadap suatu kerusakan. Dalam Islam dianjurkan agar menjaga kesehatan jasmani dan rohani di usia tua.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor risiko hipertensi pada wanita menopause RW 08 Komplek Huma Akasia Kecamatan Pondok Melati Bekasi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasinya adalah wanita menopause dengan hipertensi yang tinggal di RW 08 Komplek Huma Akasia Kecamatan Pondok Melati Bekasi minimal 1 tahun. Pemilihan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Analisis data univariat menggunakan program SPSS versi 22.0.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden 63 tahun, lulusan SMA sederajat (38,2%), berprofesi sebagai ibu rumah tangga (77,9%), mengalami menopause pada usia 51-55 tahun (44,1%), tidak memiliki riwayat hipertensi (57,4%), menyukai makanan asin (55,9%), sangat jarang konsumsi makanan kaleng (57,4%), jarang konsumsi camilan (61,8%), jarang makan makanan berpengawet (70,6%), sangat sering menggunakan MSG (48,5%), suka berolahraga (66,2%), intensitas <3x seminggu (61,8%), setiap berolahraga <30 menit (58,8%), IMT normal (47,1%), RLPP berisiko (60,3%).

Kesimpulan: Faktor risiko dengan frekuensi tertinggi adalah konsumsi MSG, aktivitas fisik <3x seminggu dan <30 menit tiap olahraga, serta RLPP berisiko.

Saran: Peneliti selanjutnya perlu meneliti hubungan antara faktor risiko dengan angka kejadian hipertensi pada wanita menopause di wilayah tersebut.

Kata Kunci: Hipertensi, Faktor Risiko, Wanita Menopause

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

²Dosen, Departemen Fisiologi Fakultas, Kedokteran Universitas Yarsi

³Agama Islam, Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

**RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN MENOPAUSAL WOMEN
IN RW 08 KOMPLEK HUMA AKASIA, KECAMATAN
PONDOK MELATI, BEKASI REVIEWED FROM
MEDICINE AND ISLAM SIDE**

Salsabil Almas⁴, Qomariyah⁵, Irwandi⁶

ABSTRACT

Background: Hypertension is a cardiovascular disease characterized by an increase in blood pressure. The incidence is closely related to the risk factors. In menopausal women, hormonal changes will affect blood vessel protection against damage.

Objective: Knowing an overview of hypertension risk factors in menopausal women RW 08 Komplek Huma Akasia, Pondok Melati, Bekasi.

Methods: The type of research is descriptive with a cross-sectional design. The population is a hypertension menopausal women who live in RW 08 Komplek Huma Akasia, Pondok Melati Bekasi, at least 1 year. Sampling technique is simple random sampling using inclusion criteria. Univariate data analysis using SPSS program version 22.0.

Results: The results show the average age of respondents is 63 years old, high school graduated (38.2%), housewives (77.9%), experiencing menopause at the age of 51-55 (44.1%), had no history of hypertension (57.4%), salt addict (55.9%), very rarely consumed canned foods (57.4%), rarely consumed snacks (61.8%), rarely consumed preservative foods (70, 6%), very often consumed MSG (48.5%), like to exercise (66.2%), intensity <3x a week (61.8%), each exercise <30 minutes (58.8%), normal BMI (47.1%), risky WHR (Waist-Hip Ratio) (60.3%).

Conclusions: Risk factors with the highest frequency are MSG consumption, physical activity <3x a week, each exercise <30 minutes, and risky WHR.

Suggestions: Further studies needed to examine the relationship between the risk factors and the hypertension incidence in menopausal women in this region.

Keywords: Hypertension, Risk Factors, Menopausal Women

⁴Student, Faculty of Medicine YARSI University

⁵Lecturer, Department of Physiology, Faculty of Medicine YARSI University

⁶Lecturer, Department of Religion, Faculty of Medicine YARSI University