

**FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEJADIAN *TENSION TYPE HEADACHE*
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI
TAHUN ANGKATAN 2015-2017 DITINJAU DARI PANDANGAN ISLAM**

Siti Hartina Rahmawati Hasna, Edi Prasetyo, Irwandi M.Zen

ABSTRAK

Latar Belakang: *Tension type headache* merupakan nyeri kepala primer yang paling sering terjadi. *Tension type headache* umumnya dimulai pada masa remaja dan mencapai puncaknya pada usia sekitar 30-40 tahun. Beberapa faktor yang dapat mencetuskan terjadinya *tension type headache* adalah faktor sensori, pola tidur, aktivitas fisik, dan stres.

Metode: Studi ini merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan penetapan sampel dengan metode *simple random sampling*.

Hasil: Hasil disajikan dalam bentuk tabel, data yang didapatkan berupa data kategorik dengan skala ukur nominal. Dari 89 responden didapatkan 82 responden (90%) mengalami *tension type headache*. Hasil penelitian menunjukkan faktor pencetus kejadian *tension type headache* terbanyak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI adalah faktor stres sebanyak 60 responden (73%), selanjutnya faktor pola tidur sebanyak 33 responden (40%), faktor sensori sebanyak 23 responden (28%), dan faktor aktivitas fisik sebanyak 8 responden (10%).

Kesimpulan: Faktor sensori, pola tidur, aktivitas fisik, dan stres dapat memicu terjadinya *tension type headache* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2015-2017, dimana faktor pencetus terjadinya *tension type headache* yang paling banyak adalah faktor stres.

Kata Kunci: *Tension Type Headache*, Faktor pencetus, Mahasiswa Kedokteran

THE TRIGGER FACTORS OF TENSION TYPE HEADACHE IN MEDICAL STUDENTS OF YARSI UNIVERSITY AND THE REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM

Siti Hartina Rahmawati Hasna, Edi Prasetyo, Irwandi M.Zen

ABSTRACT

Background: Tension type headache is the most common type of primary headache. Tension type headaches generally begin in adolescence and hit the peak around the age of 30-40 years. Some factors that can trigger tension type headache are sensory, sleep pattern, physical activity, and stress.

Method: This study is a descriptive analytic study with a cross sectional study design, and sample determination using the simple random sampling method.

Results: Results are presented in table form, data obtained in the form of categorical data with a nominal measuring scale. From 89 respondents, 82 respondents (90%) experienced tension type headaches. The results showed that the most factors that trigger the incident of tension type headache in medical students of YARSI University were stress factors with 60 respondents (73%), then sleep patterns with 33 respondents (40%), sensory factors with 23 respondents (28%), and physical activity factors with 8 respondents (10%).

Conclusion: Sensory, sleep pattern, physical activity, and stress factors could trigger the incident of tension type headache in medical students of YARSI University, where stress is the most triggering factor of tension type headache.

Keywords: Tension Type Headache, Trigger Factors, Medical Student