

**ANGKA KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
MENGUNAKAN METODE PENGUKURAN
*BECK DEPRESSION INVENTORY***

Sarah Musthafa¹, Linda Armelia², Nasrudin Noor³,Zulmairna⁴

ABSTRAK

Latar Belakang : Depresi adalah masalah kejiwaan yang paling umum terjadi pada pasien penyakit ginjal kronis. Kondisi gagal ginjal yang biasanya diikuti dengan hemodialisis adalah kondisi yang sangat tidak nyaman. Kenyataan bahwa pasien gagal ginjal terutama penyakit ginjal kronis yang tidak bisa lepas dari hemodialisis sepanjang hidupnya menimbulkan dampak psikologis yang tidak sedikit.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kejadian depresi pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis menggunakan metode pengukuran *Beck Depression Inventory* di RS Anna Medika, Bekasi.

Metode : Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *descriptive cross sectional study*. Sampel dalam penelitian ini adalah 156 pasien penyakit ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Anna Medika Bekasi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan depresi minimal sebanyak 82 orang (52,6%), depresi sedang sebanyak 37 orang (23,7%), depresi berat sebanyak 24 orang (15,4%) dan depresi sangat berat sebanyak 13 orang (8,3%).

Kesimpulan : Penelitian menunjukkan bahwa depresi tingkat minimal adalah depresi yang paling sering terjadi pada pasien diikuti dengan depresi tingkat sedang, berat dan sangat berat.

Saran : Bagi para tenaga kesehatan diharapkan dapat membantu pasien terutama dalam menangani masalah psikologis khususnya depresi serta untuk keluarga pasien agar dapat memberikan perhatian lebih dan menjadi *life support system* untuk kemajuan dan kelangsungan hidup pasien.

Kata Kunci : Depresi, Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisis, Depresi pada pasien penyakit ginjal kronis, Depresi dan hemodialisis, Depresi dan dialisis

¹ Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

² Dosen, Departemen Penyakit Dalam, Universitas Yarsi

³ Dosen, Departemen Kejiwaan, Universitas Yarsi

⁴ Dosen, Departemen Agama, Universitas Yarsi

**PREVALENCE OF DEPRESSION IN HEMODIALYSIS PATIENT EVALUATED USING
BECK DEPRESSION INVENTORY**

Sarah Musthafa¹, Linda Armelia², Nasrudin Noor³,Zulmairna⁴

ABSTRACT

Background : *Depression is the most common psychological problem that occurs among patient with chronic kidney disease. Renal failure that is usually followed by hemodialysis will cause a discomfort. The fact that kidney failure patient need to went trough hemodialysis for the rest of their life, will caused some of psychological impact.*

Objective : *This study aims to determine the Prevalence Of Depression In Hemodialysis Patient Evaluated Using Beck Depression Inventory measurement method at Anna Medika Hospital, Bekasi.*

Method : *This study was conducted using a descriptive cross sectional study approach. The sample in this study is 156 chronic kidney disease patients who were undergoing hemodialysis at Anna Medika Hospital Bekasi.*

Results : *The results showed that 82 people (52.6%) were having minimal depression, 37 people (23.7%) mild depression, 24 people (15.4%) moderate depression and severe depression 13 people (8, 3%).*

Conclusion : *Research shows that minimal depression is the most common depression in the patients followed by mild, moderate and severe depression.*

Suggestion : *Health workers are expected to be able to help patients in dealing with psychological problems, especially depression and for patients' families it's important to give more attention for the patient and become a great life support system for the progress and survival of patients.*

Keywords: *Depression, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Depression in patients with kidney disease, Depression and hemodialysis, Depression and dialysis*

¹Student of the Yarsi University, Faculty of Medical

²Lecturers, Department of Internal Medicine, Yarsi University

³Lecturers, Departement of Psychiatry, Yarsi University

⁴Lecturers, Departement of Religion, Yarsi University