

DAFTAR PUSTAKA

- Alqur'an dan terjemahnya. 2015. Jakarta : Depag RI.
- Anam, MS., dkk. 2010. Pengaruh Intervensi Diet dan Olah Raga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Lemak Tubuh, dan Kesegaran Jasmani pada Anak Obes. Semarang : Sari Pediatri, Vol. 12, No. 1.
- Ariani, Nia Lukita dan AF, Swaidatul Masluhiya. 2017. Keterkaitan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa SD Kota Malang. Malang: Jurnal Care Vol .5, No.3.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Depkes RI.
- Djazuli, H.A. 2006. Kaidah-kaidah Fikih : Kaidah-kaidah Hukum Islam dalam Menyelesaikan Masalah-masalah yang Praktis. Jakarta : Kharisma Putra Utama.
- Hasib, Kholili. 2015. Hijrah Ilmu: Dari Fardhu Kifayah pada Fardhu 'Ain. Jawa Timur: MIUMI Jatim.
- Heriansyah, Teuku. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan jumlah *Circulating Endothelial Cell*. Aceh : Jurnal Kedokteran Syiah Kuala Volume 14 Nomor 1.
- KBBI. 2017. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). [Online]. Diambil dari : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>

- Lestari, Jayanti Widya. 2015. Hubungan Antara Presentasi Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh dan Kadar Hemoglobin dengan Tes Tulis Siswa SMA IPIEMS Surabaya. Surabaya : Departemen Antropologi, Universitas Airlangga.
- Naviah, Jauharotun. 2017. Kewajiban Menuntut Ilmu Menurut Al-Qur'an dan Al-Hadis. Lampung : Institut Agama Islam Metro.
- Said, M. 2002. Hadist Budi Luhur 101. Surabaya: Putra al-Ma'arif.
- Samsudin, M, dkk. 2012. Kombinasi Indikator Status Iodium Pada Anak Usia Sekolah untuk Menilai Keseriusan Gangguan Akibat Kekurangan Iodium (*Combined Indicator of Iodine Deficiency Disorders*). Diambil dari : <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/issue/view/448/showToC>
- Shidiq, Ghofar. 2009. Teori Maqashid Al-Syari'ah dalam Hukum Islam. Semarang : Sultan Agung Vol. 44, No. 118
- Shihab, M. Quraish. 2010. Dia Di Mana-Mana : Tangan Tuhan di Balik Setiap Fenomena. Jakarta : Lentera Hati.
- Triwinarto, Agus, dkk. 2012. Cut-Off Point Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Perut Sebagai Indikator Risiko Diabetes dan Hipertensi pada Orang Dewasa di Indonesia. Jakarta : Penel Gizi Makan 2012, 35(2): 119-135.
- Simbolon, Demsa. 2013. Model Prediksi Indeks Massa Tubuh Remaja Berdasarkan Riwayat Lahir dan Status Gizi Anak. Bengkulu : Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 8, No. 1.

Wulandari S, Lestari H, and Fachlev AF. 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016.

Utomo, Galih Tri, dkk. 2012. Latihan Senam Aerobik untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak Tubuh, dan Kolesterol. Semarang: Journal of Sport Sciences and Fitness Vol. 1, hal: 10.

WHO. *Obesity and Overweight*. 2016. Diambil dari:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>

WHO. *Physical Activity*. 2017. Diambil dari:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>

WHO Report of Consultation. 2002. *Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic (WHO Technical Report Series 894)*.

Zaidan, Abdul Karim. 2008. *Al-Wajiz 100 Kaidah Fikih dalam Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta : Pustaka Al-Kautsar.