

**GAMBARAN PENGGUNAAN ANGIOTENSIN RESEPTOR BLOCKER
(ARB) PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS ANGKATAN LAUT (RSAL)**

DR. MINTOHARDJO, JAKARTA PUSAT

Bianca¹, Lilian Batubara² Irwandi M Zein³

¹Mahasiswa Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Pendidik Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

ABSTRAK

Nama : Bianca caterinalisendra
NPM : 1102014058
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Gambaran Penggunaan Obat Angiotensin Resepor
Blocker pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit
Angkatan Laut (RSAL) dr. Mintoharjo Jakarta
Pusat dan Tinjauannya dari Sisi Islam

Latar Belakang: Hipertensi dikenal luas sebagai penyakit kardiovaskular yang merupakan salah satu penyebab terjadinya mortalitas. Hipertensi merupakan kondisi dimana meningkatnya tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Gejala yang sering ditemukan pada pasien hipertensi adalah peningkatan tekanan darah, sakit kepala, epistaksis, marah, telinga berdengung, mata berkunang-kunang. Penyebab utama hipertensi adalah pasien dengan penyakit coronary artery disease, gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal oleh karena itu dilakukannya pengobatan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah serendah mungkin sampai tidak mengganggu fungsi ginjal, otak, jantung, maupun kualitas hidup, salah satu obat lini pertama yang digunakan untuk terapi hipertensi menurut JNC 8 adalah Angiotensin Receptor Blocker (ARB) yang di tinjau dari sisi islam

Metode: Pengambilan sampel yang dilakukan pada penelitian dengan menggunakan metode *tota sampling* dan didapatkan 114 pasien dari jumlah tersebut yang menggunakan angiotensin Reseptor Blocker adalah 42 pasien yang telah memenuhi kriteria inklusi.

Hasil: pada penelitian ini dilakukan di Angkatan Laut (RSAL) dr. Mintoharjo, 18 (42,85%) dibanding perempuan 24 (57,14%) dan Usia pasien yang menderita hipertensi paling banyak pada usia 46-56 tahun dan menderita hipertensi derajat 2 yaitu 26 (61,90%). Pasien tanpa komplikasi banyak 27 (64,28%) dan komplikasi terbanyak adalah DM 13 (30,95%). Pemberian monoterapi ARB yang digunakan pada Rs ini adalah golongan Valsatan, Candesartan, Irbersatan 18 (42,8%) dan kombinasi 24(57,14%) sebagian besar kombinasi CCB dan ARB 18 (26,86%). Gambaran ketepatan penggunaan obat berdasarkan pedoman JNC 8 menunjukkan tepat indikasi 100%, tepat obat 88,09%, tepat pasien 100% dan tepat obat 100%.

Kata Kunci: Angiotensin Reseptor Blocker, Hipertensi,

**AN OVERVIEW OF THE USE OF ANGIOTENSIN RECEPTOR
BLOCKERS (ARB) IN PATIENTS OF HYPERTENSION IN A NAVAL
HOSPITAL (RSAL) DR. MINTOHARDJO, CENTRAL JAKARTA**

Bianca¹, Lilian Batubara² Irwandi M Zein³

1Mahasiswa general medicine, Faculty of medicine YARSI University

2Pendidik of medicine, Faculty of medicine YARSI University

ABSTRACT

Name : Bianca Caterinalisendra (110 20164058)

Study Program : Medicine

Title : *An Overview of the Use of Angiotensin Receptor
Blockers (ARB) In Patents of ypertension In a Naval
Hospital (RSAL) DR. MintoHardjo, Central jakarta*

Background: Hypertension known as cardiovascular disease which is one of the causes of the occurrence of mortality. Hypertension is a condition in which blood pressure is rising over 140/90 mmHg. Symptoms are often found in the patient of hypertension is increased blood pressure, headache, epistaksis, angry, ear buzzing, eyes berkunang-kunang main cause of hypertension is coronary artery disease patients with the disease, heart failure , stroke, kidney failure and therefore dilakukanya the treatment of hypertension to lower blood pressure as low as possible to not interfere with the function of the kidneys, brain, heart, as well as quality of life, one of the first-line drugs used for therapy According to the JNC 8 hypertension is a Angiostensin Receptor Blocker (ARB) *and Islamic reviews*

Methods: sampling conducted in research using the method of sampling and tota obtained 114 patients of that number that uses the angiotensin Receptor Blocker is 42 patients who have met the criteria for inclusion.

Results: in this study was conducted in the Navy (RSAL) Dr. MintoHarjo, 18 (42.85%) than women (24%) 57.14 and the age of patients suffering from hypertension at most at the age of 46-56 years old and suffering from hypertension degrees 2 i.e. 26 (61.90%). Patients without complications many 27 (64.28%) and largest complication is DM 13 (30.95%). The awarding of the ARB monoterapi used in Rs it is the Valsatan, Candesartan, Irbersatan 18 (42.8%) and a combination of 24 (57,14%) most of the CCB and ARB combination 18 (26.86%). An overview of the accuracy of drug use based on the guidelines of the JNC 8 shows 100%, an indication of the exact right medication, right patient 88.09% 100% 100% drug and appropriately.

Key Words: Angiotensin Receptor Blockers, Hypertension,