

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahannya 1998, Departemen Agama Republik Indonesia.
Semarang : PT. Karya Toha Putra.
- Al-Gazali, Imam, Ihya' Ulumuddin. 1990. Terjemahan Muhammad Zuhri,
Semarang: Asy-Syifa, Jilid 1.
- Az-Zarqa', Ahmad Musthafa. 1967. Al-Fiqh Al-Islami Fi Saubihi Al-Jadid; Al-
Madkhol Al-Fiqhi Al-Amm. Damaskus: Matabi' Alifba' al-Adib. Cet. II.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2008. Pedoman
Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik. Jakarta: Departemen
Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI).
- Dewi, Ratna Ayu. 2011. Faktor Risiko pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. Jakarta:
Jurnal Kesehatan. Vol. 15, No. 1. Tersedia di
https://www.researchgate.net/publication/303995959_Faktor_Risiko_Obesitas_Pada_Anak_Usia_5-15_Tahun.
- Dobrian, Anca & Davies, Michael & Schriver, SD & Lauterio, Thomas & Piewitt,
RL. 2000. Oxidative Stress in a Rat Model of Obesity- Induced Hypertension.
Hypertension. Vol. 36. p 685-686. Available in
https://www.researchgate.net/publication/296230937_Oxidative_stress_in_a_rat_model_of_obesity-induced_hypertension.
- Elseria, Retna Neary (Alih Bahasa). 2010. Kamus Kedokteran Dorland, Edisi 31.
Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Fariss, Marc & Chan, Catherine & Patel, Manisha & Houten. 2005. Role of Mitochondria in Toxic Oxidative Stress. *Molecular Interventions*. Vol. 5. p 94-111. Available in https://www.researchgate.net/publication/7915932_Role_of_mitochondria_in_toxic_oxidative_stress.

Fox, C., dan Kilvert, A. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2*. Depok: Penebar Plus.

Furukawa, Shigetada & Fujita, Takuya & Shimabukuro et al. 2005. Increased oxidative stress in obesity and its impact on metabolic syndrome. *The Journal of clinical investigation*. Vol. 114. Available in https://www.researchgate.net/publication/8131323_Increased_oxidative_stress_in_obesity_and_its_impact_on_metabolic_syndrome.

Ganda, Yahya. 2004. *Petunjuk Praktis Cara Mahasiswa Belajar di Perguruan Tinggi*. Jakarta: Garsindo.

Herwanto M, Lintong F, Rumampuk J. 2016. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pria Dewasa. *Manado: Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Vol. 4 No. 1. Tersedia di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/10859/10447>.

Ilyas, E. I dkk. 2011. *Olahraga bagi Diabetesi dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2011. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes).

Khamimudin. 2013. Fiqih Kesehatan. Yogyakarta: Pustaka Pesantren.

Kosasi, Laura, Fadil Oenzil dan Amel Yanis, 2014. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. Padang: Jurnal Kesehatan Andalas. Vol 3, No. 2. Tersedia di <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/79/74>.

Kurdanti, Weni dkk. 2015. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. Yogyakarta: Jurnal Klinik Gizi Indonesia. Vol. 11 No. 4. Tersedia di <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22900/15594>.

Listiyana, Aulia Dewi, Mardiana dan Galuh Nita Prameswari. 2013. Obesitas Central dan Kadar Kolesterol Darah Total. Semarang: Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 9, No. 1. p 37-43. Tersedia di <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/2828>.

M Quraish Shihab. 2010. Tafsir Al-Mishbah, Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an. Jakarta: Lentera Hati. Vol. 1, h.416.

Nidawati, N. 2017. Belajar dalam Perspektif Psikologi dan Agama. Jurnal Pionir, 1(1). Tersedia di <https://jurnal.arraniry.ac.id/index.php/Pionir/article/download/153/134>.

Norton, Gilbert et al. 2009. A Meta- Analytic Review of Corridor Effectiveness. USA: Conservation Biology. Vol. 24 No. 3. Available in <https://arc-solutions.org/wp-content/uploads/2012/03/Gilbert-Norton-et-al.-2010-A-meta-analytic-review-of-corridor-effectiveness-.pdf>.

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2015. Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).

- Plotnikoff RC, Trinh L, Courneya KS, et al. 2011. Predictors of physical activity in adults with type 2 diabetes. *Am J Health Behav*; 35:359-70.
- Prince, Sylvia Anderson & Lorraine McCarty Wilson. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit Edisi 6. Vol. 1.* Jakarta:EGC.
- Qatanani, Mohammed & Lazar, Mitchell. 2007. Mechanisms of obesity-associated insulin resistance: Many choices on the menu. *Genes & development. Vol 21.* Available in https://www.researchgate.net/publication/6262172_Mechanisms_of_obesity-associated_insulin_resistance_Many_choices_on_the_menu.
- Rasjad, Indra. 2006. *Dasar Genetika Obesitas Viseral.* Malang: Jurnal Kedokteran Brawijaya. Vol. 22 No.1. Tersedia di <https://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/viewFile/279/266>.
- RISKESDAS. 2010. *Riset Kesehatan Dasar.* Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010.
- Satriadi, Inong. 2009. Tujuan Penciptaan Manusia dan Nilai Edukasinya (Kajian Tafsir Tematis). *Jurnal Ta'dib, Vol.12 No. 1.* Tersedia di <http://ecampus.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/takdib/article/view/153>.
- Soelistijo, Soebagujjo Adi dkk. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia 2015.* Jakarta: Penerbit PERKENI.
- Shidiq, Ghofar. 2009. *Teori Maqashid Al-Syari'ah dalam Hukum Islam.* Semarang: Sultan Agung Vol. 44, No. 118.
- Sugiyono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R dan D.* Bandung: Alfabeta.

Wahyudi, M. N. 2015. Pola Hidup Sehat Dalam Perspektif Al-Qur'an. Doctoral dissertation, UIN Walisongo.

WHO. (n.d). Global Physical Activity. Surveillance and Population-Based Prevention. WHO. (n.d). www.who.int/chp/steps. Retrieved April 26, 2017, from WHO.

WHO. (n.d). Global Physical Activity. Surveillance and Population-Based Prevention. WHO. Available in https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf.

Yusran, Andi Fadilah , Eva Decroli, Ellyza Nasrul. 2015. Hubungan Derajat Obesitas dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Masyarakat di Kelurahan Batung Taba dan Kelurahan Korong Gadang, Kota Padang. Padang: Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 4, No. 3. Tersedia di <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/351/306>.

Zaidan, Abdul Karim. 2008. Al-Wajiz 100 Kaidah Fikih dalam Kehidupan Sehari-hari. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.