

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran dan Terjemahannya. 2015. Departemen Agama RI
- Al-Fauzan, Saleh. 2005. *Fiqh Sehari-Hari*. Jakarta: Gema Insani
- American College of Sports Medicine. 2017. *Committee on Certification and Registry Boards Candidate Handbook*. Indianapolis: The American College of Sports Medicine.
- Australian Government Department of Health. 2014. *Australia's Physical Activity and Sedentary Behaviour Guidelines*. Australia: Australian Government Department of Health
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI
- Bawono, Nur Mokhamad. 2013. *Kontrol Hormon Insulin dan Glukagon dalam Perubahan Metabolisme Selama Latihan*. Diakses pada 25 Mei 2013.
- Canadian Physical Activity Guideline. 2011. *Canadian Physical Activity Guideline for Adults 18-64 years*. Canada: Science and personal training. www.csep.ca/guidelines
- Dharaindas, Kumari Hana et.al. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik Terstruktur Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Anggota Sanggar Senam Ditinjau Dari Kedokteran dan Agama Islam*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.
- Djazuli, H A. 2006. *Kaidah-kaidah fikih: Kaidah-Kaidah Hukum Islam dalam Menyelesaikan Masalah-Masalah yang Praktis edisi pertama*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group

- EU Member State Sport Minister. 2008. *EU Physical Activity Guideline*. Brussel: EU Member State Sport Minister. Diakses pada 28 November 2008
- Hansen PA et al. 1998. *Increased GLUT-4 Translocation Mediates Enhanced Insulin Sensitivity of Muscle Glucose Transport After Exercise*. *J Appl Physiol* 1998;85;1218. Diakses pada 1 Oktober 1998
- Hariyanto, Fuad. 2013. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Tahun 2013*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Health Promotion Board. 2011. *National Physical Activity Guidelines: Summary Guide for Professionals*. Singapore: www.hpb.gov.sg
- Herwanto, E Matius et. al. 2016. *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Glukosa Darah Pria Dewasa*. Manado: Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Diakses pada Januari 2016
- Idris M. Andi et al. 2014. *Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2*. Makassar: Jurnal MKMI
- Iliodromiti, Stamatina et al. 2016. *Should Physical Activity Recommendations for South Asian Adults Be Ethnicity-Specific? Evidence from a Cross-Sectional Study of South Asian and White European Men and Women*. United Kingdom: PLOS ONE | DOI:10.1371/journal.pone.0160024. Diakses pada 16 Agustus 2016
- Junaidi. 2015. *Memahami Skala Pengukuran*. Jambi: Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi. Diakses pada 30 Mei 2015

- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta: Infodatin
- Mainous III, G Arch et al. 2017. *Physical Activity and Abnormal Blood Glucose Among Healthy Weight Adults*. Elsevier Inc: Am J Prev Med. 2017 Jul;53(1):42-47. Diakses pada 19 Januari 2017
- Mandil, M Ahmed et al. 2016. *Physical activity and major non-communicable diseases among physicians in Central Saudi Arabia*. Saudi Arabia: www.smj.org.sa . Diakses pada 17 Agustus 2016
- Maria Güemes et al. 2015. *What is a Normal Blood Glucose?* United Kingdom: Genetics and Genomic Medicine Programme, UCL Institute of Child Health
- Matsunaga, Takashi et al. 2017. *Leisure-time Physical Activity and Risk of Disability Incidence: A 12-year Prospective Cohort Study Among Young Elderly of The Same Age at Baseline*. Japan: <http://www.journals.elsevier.com/journal-of-epidemiology>. Diakses pada 9 Juni 2017
- Munaf, Asman. 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam jilid II: *Insulin: Mekanisme Sekresi dan Aspek Metabolisme* halaman 2354. Edisi keenam. Jakarta: Interna Publishing
- Paramita, Mega Gumilang. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Pfeifer, Klaus et al. 2016. *National Recommendation for Physical Activity and Physical Activity Promotion*. German: FAU University Press

- Purnamasari, Dyah. 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam jilid II: *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus halaman 2325*. Edisi keenam. Jakarta: Interna Publishing
- Ridwan et al. 2013. *Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kota Makassar*. Makassar: Program Studi Ilmu Gizi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hassanudin Makassar
- Setyawan, Septa et al. 2015. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus*. Kotabumi: Jurnal Keperawatan Volume XI. Diakses pada 1 April 2015
- Sherwood Lauralee. 2013. *Introduction to human physiology*. Eight edition. Brooks/Cole, Cengage Learning. Terjemahan Brahm U. 2014. *Fisiologi Manusia: dari sel ke sistem*. Edisi kedelapan. Jakarta: EGC
- Shihab, M. Quraish. 2004. *Dia dimana-mana : tangan tuhan dibalik setiap fenomena*. Jakarta: Lentera Hati
- Stanford I Kristin et al. 2014. *Exercise and Type 2 Diabetes: Molecular Mechanisms Regulating Glucose Uptake in Skeletal Muscle*. United State: American Physiological Society. Diakses pada 2 Oktober 2014
- Subiyono et al. 2016. *Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylene Diamin Terta Acetat)*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. (www.teknolabjournal.com) Diakses pada 1 Maret 2016
- Sugiyono. 2015. *Statistik Nonparametris untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

- US Department of Health and Human Service. 2008. *Physical Activity Guideline for Americans*. Washington DC: healthier.us.gov
- Victorian Health Promotion Foundation (VicHealth). 2016. *Physical Activity and Sedentary Behaviour Evidence Summery*. Australia: Victoria State Government
- Waidyatilaka, I et al. 2013. *Sedentary behaviour and physical activity in South Asian women: time to review current recommendations?*. PLoS One 8: e58328. doi: 10.1371/journal.pone.0058328 PMID: 23472180
- Welis, Wilda dan M.S Rifki. 2013. *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press, ISBN 978-602-1650-02-8
- World Health Organization (WHO). 2018. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland: World Health Organization
- Yu Yonghui dan Jiake Chai. 2014. *The function of miRNAs and their potential as therapeutic targets in burn-induced insulin resistance (Review)*. International Journal of Molecular Medicine 35(2) ·DOI: 10.3892/ijmm.2014.2023