

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Laras Oktaviani¹, Karina Dewi², Siti Nur Riani³

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia termasuk salah satu dari negara di Asia yang pertumbuhan penduduk lansianya dalam kategori cepat. Pertumbuhan penduduk lansia di Indonesia meningkat dari tahun ketahun. Di Jakarta sendiri Proporsi penduduk lansia di wilayah Jakarta Timur mencapai 17% dari total penduduk, menjadikan wilayah tersebut sebagai wilayah dengan proporsi penduduk lansia yang cukup besar dibandingkan wilayah lain di Jakarta. Peningkatan jumlah penduduk lansia ini menimbulkan berbagai masalah terutama dalam kesehatan, antara lain gangguan fungsi kognitif dan keseimbangan. Kemampuan kognitif berubah secara bersamaan dengan laju proses penuaan. Pasien usia lanjut yang menderita hipertensi lebih dari lima tahun didapatkan menderita penurunan fungsi kognitif, keadaan penurunan fungsi kognitif pada usia lanjut lebih sering didapat pada hipertensi kronik.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan tekanan darah terhadap fungsi kognitif.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Data primer yang didapatkan merupakan hasil sampling dengan metode *simple random sampling*. Data yang digunakan berupa data kategorik dengan skala ukur nominal, sehingga untuk mengetahui hubungan tekanan darah dengan fungsi kognitif digunakan uji Korelasi *Chi-Square*. Penyajian dan analisis Korelasi *Chi-Square* dilakukan dengan *software SPSS Statistics 17.0 for Windows*.

Hasil: Berdasarkan uji Korelasi *Chi Square* didapatkan bahwa nilai *p-value* yaitu sebesar 0,162, dimana nilai *p-value* lebih besar dari $\alpha = 0.10$, maka H_0 diterima. Artinya bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah dengan fungsi kognitif pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I Jakarta Timur. Sebagai umat muslim yang beriman, manusia harus ikhlas dalam menjalankan hidup dan selalu ingat Allah SWT maka tekanan darah pun akan terkontrol dengan baik sehingga dapat mengurangi penurunan fungsi kognitif secara dini.

Simpulan: Responden lanjut usia dominan mengalami gangguan fungsi kognitif.

Saran : Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan sampel yang lebih banyak, sehingga dapat mewakili seluruh populasi

Kata kunci: *Fungsi Kognitif, Tekanan Darah, Lanjut Usia (Lansia)*

¹Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

THE RELATIONSHIP OF BLOOD PRESSURE WITH COGNITIVE FUNCTION IN THE ELDERLY AT THE INSTITUTION OF ELDERLY TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 AND REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM

ABSTRACT

Background: Indonesia is included to one of the countries in Asia whose population growth rapidly. The growth of the elderly population in Indonesia increases from year by year. In Jakarta, specifically, the proportion of the elderly population in East Jakarta reaches 17% of the total population. It makes this region having a relatively large proportion of the elderly population compared to other regions in Jakarta. This increase causes various problems, especially in the relation to health sector, including cognitive and balance impairment. Cognitive abilities change simultaneously with the pace of the aging process. Elderly patients who suffer from hypertension for more than five years are found to suffer from cognitive impairment, in which a state of decline in cognitive function in the elderly is more often acquired in chronic hypertension.

Objective: This study was conducted to determine the relationship of blood pressure and cognitive function.

Research Method: This research is a descriptive quantitative research using cross sectional research design. The primary data obtained was the result of sampling by the use of simple random sampling method. The data used was categorical data with nominal measurement scale, so that Chi-Square Correlation test was administered in determining the relationship of blood pressure with cognitive function. The presentation and the analysis of Chi-Square Correlation were done using SPSS Statistics 17.0 for Windows.

Results: Based on the Chi Square Correlation test, it was found that the p-value is 0.162, where the p-value is greater than $\alpha = 0.10$, indicated that H_0 is accepted. It meant that there is no significant relationship between blood pressure and cognitive function at the Institution of Elderly Tresna Werdha Budi Mulia 1 East Jakarta. Humans must be sincere in carrying out life and always remember Allah SWT make blood pressure not high so that can reduce the decline in cognitive function early.

Conclusion: Elderly respondents are dominant in cognitive impairment.

Suggestion: Further researchers are expected to be able to conduct similar research by considering more samples, so the entire population will be represented.

Kata kunci: Cognitive Function, Blood Pressure, Elderly

¹Student, Faculty of Medicine at Universitas YARSI

²Staff of YARSI University Faculty of Medicine

³Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine