

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Fatimah Salma¹, Karina Dewi², Siti Nur Riani³

Latar Belakang: Salah satu masalah kesehatan utama di kalangan lanjut usia adalah kemunduran fungsi kognitif, yang lazim dikenal dengan demensia atau kepikunan. Penurunan fungsi kognitif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya hiperglikemi yang berkepanjangan.

Metode: Studi ini merupakan studi analitik observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan penetapan sampel dengan metode *simple random sampling*.

Hasil: Hasil disajikan dalam bentuk tabel, data yang didapatkan berupa data kategorik dan data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Chi Square*. Jumlah sample sebanyak 68 responden hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi responden sebagian besar memiliki glukosa darah tinggi (hiperglikemi) sebanyak 52 (76%) dan sebagian besar responden memiliki fungsi kognitif normal sebanyak 40 (59%) responden. Berdasarkan uji statistik Korelasi *Chi Square* didapatkan nilai *p-value* yaitu sebesar $0,734 > \alpha = 0,10$.

Kesimpulan Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah dengan fungsi kognitif di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I Jakarta Timur. Mengonsumsi makanan dan minuman yang halal, *thayyib*, serta tidak berlebihan merupakan ajaran pola makan dalam Islam yang dapat menghindari terjadinya gangguan kognitif akibat faktor risiko kadar gula darah tinggi yang berkepanjangan.

Kata Kunci: *Fungsi Kognitif, Gula darah, Lansia*

¹Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

²Dosen, Departemen Neurologi Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

³Dosen, Departemen Agama Islam, Universitas YARSI

ABSTRACT

BLOOD GLUCOSE LEVELS IN CORRELATION WITH COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY AT SOCIAL INSTITUTION TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 AND THE REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM

Fatimah Salma¹ , Karina Dewi² , Siti Nur Riani³

Background: *One of the major health problems among the elderly is a decline in cognitive function, commonly known as dementia or senility. Cognitive impairment is affected by several factors, one of them is chronic hyperglycemia.*

Metodes: *This research is a observational analytic study with cross sectional study design, and determination of sample is by simple random sampling method.*

Results: *The result is presented in table form the acquired data is categorical data and data are analyzed by using Chi Square statistical test. Number of samples are 68 respondents, the results showed that most respondents had high blood glucose (hyperglycemia) are 52 (76%) and most respondents had normal cognitive function are 40 (59%) respondents. Based on Chi Square Correlation test, the p-value is obtained that $0.734 > \alpha = 0.10$.*

Conclusion: *There is no significant correlation between blood sugar levels and cognitive function in Elderly at Social Institution Tresna Werdha Budi Mulia I East Jakarta. Eating foods and beverages that are halal, thayyib, and not excessive are dietary habits in Islam that can avoid the occurrence of cognitive disorders due to risk factors for chronic high blood sugar levels.*

Keyword: *Blood glucose, cognitive function, elderly*

¹Student, Faculty of Medicine YARSI University

²Lecturer, Department of Neurology, Faculty of Medicine YARSI University

³Lecturer, Department of Islam, YARSI University