

**PERBANDINGAN HIPERTENSI DAN NORMOTENSI PADA LANJUT
USIA TERHADAP KUALITAS HIDUP MELALUI PENDEKATAN
KEDOKTERAN KELUARGA DI KABUPATEN TANGERANG
DAN TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM**

Reyhan Muhammad Farras , Yusnita , M. Arsyad

ABSTRAK

Latar Belakang : Indonesia merupakan negara yang mempunyai jumlah lanjut usia yang tinggi, jumlah lanjut usia terus meningkat. pada umumnya muncul tanda-tanda penuaan dan rentan terhadap serangan penyakit karena daya tahan tubuh mulai menurun. Hipertensi merupakan penyakit terbanyak yang diderita oleh lansia, peningkatan yang terus menerus setiap tahun dikarenakan perkembangan zaman dan gaya hidup yang tidak sehat menimbulkan permasalahan tambahan dari berbagai aspek biopsikososial pada Lansia, pendekatan kedokteran keluarga sangat diperlukan bagi Lansia dengan hipertensi demi tercapainya penanganan yang maksimal oleh tenaga kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan Lansia dengan hipertensi dan Lansia dengan Normotensi terhadap kualitas hidup di wilayah Kabupaten Tangerang.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 170 Lanjut Usia yang bertempat tinggal di Kabupaten Tangerang, dengan cara penetapan tempat pengambilan sampel dengan *cluster sampling*. Analisis data dengan menggunakan *Chi-Square*.

Hasil: Hasil yang didapat dalam penelitian jumlah responden terbanyak kelompok lanjut usia (80%), Jenis kelamin Perempuan (75,9%), Tingkat pendidikan Tidak Sekolah (46,5%), Ibu Rumah Tangga (68,2%). status kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi yaitu, 71 orang (77,2%) Lanjut Usia memiliki kualitas hidup buruk Sedangkan Lansia dengan normotensi 58 orang (74,4%) memiliki kualitas hidup yang baik. Hasil uji statistic *Chi-square* menunjukkan ada perbedaan antara kualitas hidup pada Lansia dengan Normotensi dan Lansia dengan Hipertensi ($p\text{-value} = 0,000$).

Simpulan : Tekanan darah tinggi mempengaruhi kualitas hidup pada Lansia, demi mencegah timbulnya Hipertensi dalam tuntunan islam telah diajarkan untuk menjaga pola makan dan mengatur jenis makanan

Saran: Masyarakat sebaiknya lebih peduli terhadap gaya hidup dan pola makan untuk mencegah timbulnya hipertensi yang dapat berdampak terhadap penurunan kualitas hidup.

Kata Kunci: Lansia, Hipertensi, Kualitas, Hidup

**COMPARISON OF HYPERTENSION AND NORMOTENSION IN THE
ELDERLY TO THE QUALITY OF LIFE THROUGH FAMILY
MEDICINE APPROACHES IN TANGERANG DISTRICT
AND REVIEWED FROM ISLAM**

Reyhan Muhammad Farras , Yusnita , M. Arsyad

ABSTRACT

Background: Indonesia is a country that has a high number of elderly people, the number of elderly people continues to increase. in general, signs of aging appear and are susceptible to disease attacks because the body's resistance starts to decline. Hypertension is the most disease suffered by the elderly, continuous increase every year due to the development of times and unhealthy lifestyles that cause additional problems from various aspects of biopsychosocial in the elderly, family medicine approach is needed for the elderly with hypertension to achieve maximum treatment by the energy health.

Objective: This research aims to determine the comparison of elderly with hypertension and older people with normality to the quality of life in the area of the Tangerang Regency.

Method: This research was conducted with a cross sectional approach. The sample in this study consisted of 170 elderly people who lived in Tangerang Regency. Way to determine the sampling location with cluster sampling. Data analysis using Chi-Square

Results: The results obtained in the study were the highest number of respondents in the elderly group (80%), Female Gender (75.9%), Non-School education level (46.5%), Housewives (68.2%). Quality of Life status in elderly with hypertension, 71 person (77,2%) elderly have a poor quality of life. Whereas the majority of elderly with normotension are have a good quality of life 58 person (74,4%). The results of the Chi-square statistical test showed there was a difference between the quality of life in the elderly with Normotension and the elderly with hypertension (p-value = 0,000)

Conclusion: High blood pressure affects the quality of life in the elderly, in order to prevent the emergence of hypertension in Islamic guidance has been taught to maintain a diet and regulate the type of food

Suggestion: People should be more concerned about lifestyle and diet to prevent hypertension, which can affect the quality of life.

Keywords: Elderly, hypertension, QoL