

HUBUNGAN KEJADIAN TREMOR ESSENSIAL DENGAN ANSIETAS DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

ABSTRAK

Latar Belakang: Tremor adalah gerakan yang tidak terkontrol dan tidak terkendali pada satu atau lebih bagian tubuh. Tremor biasanya terjadi karena bagian otak yang mengontrol otot mengalami masalah. Tremor biasanya timbul saat seseorang mengalami Ansietas, Ansietas sendiri adalah perasaan subjektif dari kegelisahan, ketidaknyamanan, ketakutan atau kekhawatiran akan adanya potensial bahaya. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kejadian tremor dengan Ansietas dan tinjauannya menurut Islam. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *cross sectional* analitik deskriptif. Sampel diambil dengan metode *simple random sampling* dengan mengambil data dari kuesioner, pemeriksaan gula darah sewaktu, dan spiral Archimedes. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan responden dalam penelitian ini mengalami Ansietas 61 (72,6%) Responden sedangkan yang tidak terdapat mengalami Ansietas sebanyak 23 (27,4%) Responden. Dari sebanyak 84 responden, sebanyak 26 (29,8%) diantaranya mengalami tremor. Sebanyak 22 (84,6%) yang mengalami Ansietas disertai Tremor. Berdasarkan hasil perhitungan *Fisher's Exact Test* diperoleh $p\text{-value} = 0,119 < \alpha = 0,05$ (nilai $p\text{-value}$ lebih besar dari $\alpha = 0,05$). **Kesimpulan:** Hal ini berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian Tremor Essensial dengan Ansietas. Menurut ajaran Islam Ansietas atau kecemasan adalah suatu kondisi yang disebabkan adanya prasangka-prasangka buruk, baik itu datangnya dari lingkungan ataupun dari diri sendiri. Tremor adalah salah satu penyakit yang dapat terjadi saat seseorang merasa cemas. Tremor dapat dihindari dengan usaha antara lain dengan tidak berprasangka buruk baik kepada orang lain maupun terhadap takdir yang Allah SWT berikan.

Kata kunci : *Tremor, Ansietas*

RELATIONSHIP OF TREMOR ESSENTIAL OCCURENCE WITH ANXIETY AND THE REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM

ABSTRACT

Background: Tremor is an uncontrollable movement that occur on one or more part of the body. Tremor usually occur because the part of the brain that control muscles is troubled. Tremor usually occur when a person has anxiety, anxiety itself is a subjective feeling of discomfort, inconvenience, fear or concern about potential hazards. **Purpose:** Purpose of this research is to know the correlation between tremor occurrence and anxiety and its review from the side of Islam. **Method:** Research methods used is cross sectional descriptive analytic research. Samples is taken by simple random sampling by taking data from the questionnaire, blood glucose level test, and Archimedes spiral. **Result:** Result of this research showed respondents that experienced anxiety is 61 (72,6%) respondents, while those without anxiety is 23 (27,4%) respondents. From 84 respondents, among 26 (29,8%) respondents showed tremor occurrence. Respondents who experienced anxiety and showed tremor occurrence is 22 (84,6%) respondents. From Fisher's Exact Test result it is showed $p\text{-value} = 0,119 > \alpha = 0,05$ ($p\text{-value}$ is bigger than $\alpha = 0,05$). **Conclusion:** This means there is no significant correlation between essential tremor and anxiety. According to the teaching of Islam, anxiety is a condition caused by prejudice, whether it comes from the environment or within our self. Tremor is a disturbance that can happen when people is experiencing anxiety. Tremor can be avoided by attempting to not prejudice to others or to the destiny that Allah SWT gives.

Keyword : Tremor, Anxiety