

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI KAFEIN TERHADAP KEJADIAN TREMOR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Latar Belakang: Tremor adalah gerakan yang timbul akibat berkontraksinya otot-otot yang berlawanan secara bergantian atau irregular dengan frekuensi dan amplitudo tetap dalam periode waktu yang lama. Prevalensi tremor pada mahasiswa memiliki angka yang cukup tinggi, salah satu penyebabnya adalah tingginya kebutuhan kafein pada mahasiswa. Kafein merupakan zat psikoaktif yang memiliki efek stimulan. Oleh karena itu, penelitian ini ingin melihat bagaimana hubungan antara konsumsi kafein dengan kejadian tremor pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan tahun 2014 dan 2015. **Metode:** Studi ini merupakan studi analitik observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan penetapan sampel dengan metode *simple random sampling*.

Hasil: Hasil disajikan dalam bentuk tabel, data yang didapatkan berupa data kategorik dan data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Pearson Chi Square*. Jumlah sample sebanyak 84 responden hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi responden dengan konsumsi kafein sebanyak 20 (23,8%) responden dan responden dengan konsumsi kafein dan dengan kejadian tremor sebanyak 11 (55,0%) responden. Berdasarkan hasil perhitungan *Fisher's Exact Test* diperoleh $p\text{-value} = 0,012 < \alpha = 0,05$ (nilai $p\text{-value}$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi kafein dengan kejadian tremor pada mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas YARSI. Kejadian tremor yang disebabkan oleh konsumsi kafein dapat dihindari dengan mengikuti Ajaran Islam tentang pola makan dan minum seperti yang dicontohkan Rasulullah SAW yaitu dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang halal, *thayyib*, dan tidak berlebihan. Studi lebih lanjut diperlukan untuk mengkaji faktor lain yang mempengaruhi pola konsumsi kafein dengan kejadian tremor.

Kata Kunci: *Tremor, Kafein, Minuman Energi, Pola Konsumsi Kafein*

ABSTRACT

CAFFEINE CONSUMPTION IN CORRELATION WITH TREMOR OCCURRENCE ON MEDICAL STUDENTS AT YARSI UNIVERSITY AND THE REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM

Background: Tremor is a motion arises from the contraction of the opposing muscles alternately or irregularly with fixed frequency and amplitudes over long periods of time. Tremor occurrence prevalence in college students is still quite high, one of the causes of high prevalence rates is the high demand for caffeine in college students. Caffeine is psychoactive substances that have stimulant effect. Therefore, this research would like to see how the correlation between caffeine consumption and tremor occurrence on medical students at YARSI University Faculty of Medicine.

Metodes: This research is a observational analytic study with cross sectional study design, and determination of sample is by simple random sampling.

Results: The result is presented with tables, the acquired data is categorical data and data are analysed by using Pearson Chi Square. Number of sample is 84 respondents, the results showed that respondents with consumption of caffeine with tremor occurrence is 11 (55%) respondents. Based on Fisher's Exact Test results it is obtained that $p\text{-value} = 0,012 < \alpha = 0,05$ ($p\text{-value}$ is smaller than $\alpha = 0,05$).

Conclusion: There is a significant correlation between caffeine consumption with tremor occurrence on medical students at YARSI University. Tremor occurrence caused by caffeine consumption can be avoided by following the teaching of Islam about eating and drinking as exemplified by Rasulullah SAW by eating halal food and drink, thayyib, and not eating and drinking excessively. Further studies is needed to examine other factors that affect caffeine consumption patterns with tremor occurrence.

Keyword: Tremor, Caffeine, Energy Drink, Caffeine Consumption Pattern