

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA DENGAN KEJADIAN TREMOR ESSENSIAL DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Latar Belakang: Pertambahan usia menyebabkan penurunan fungsional dari tubuh yang menyebabkan suatu dampak yang tidak normal. Penurunan fungsi tubuh itu meliputi penurunan kekuatan otot dan penurunan fungsi saraf di otak. Penurunan fungsi tubuh pada penuaan dapat menyebabkan gerakan tubuh yang tidak terkontrol dan tidak terkendali pada satu atau lebih bagian tubuh yang disebut dengan Tremor.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kejadian Tremor dengan usia pada Karyawan dan Dosen Universitas YARSI.

Metode: Studi ini merupakan studi analitik observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan penetapan sampel dengan metode *simple random sampling*.

Hasil: Jumlah sample sebanyak 84 responden. sebagian besar responden berusia 35-50 tahun 68 (81%) responden, dan usia 51-70 tahun 16 (19%) responden. Dari 84 responden sebanyak 37 (44%) responden mengalami tremor pada usia 35 – 70 tahun. Disimpulkan bahwa Berdasarkan hasil perhitungan *Fisher's Exact Test* diperoleh $p\text{-value} = 0,006 < \alpha = 0,05$ (nilai $p\text{-value}$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$).

Kesimpulan: Hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian tremor pada Karyawan dan Dosen Universitas YARSI. Dari sisi pandang Islam, penuaan merupakan proses yang akan dilalui setiap manusia. Seiring berjalannya waktu, penuaan diiringi dengan penurunan fungsi tubuh salah satunya adalah Tremor. Dalam Islam terjadinya tremor merupakan cobaan dari Allah SWT. Manusia sebagai hamba Allah SWT harus sabar dengan cobaan yang diberikan dan tidak menjadikan alasan untuk tidak beribadah kepada Allah SWT.

Kata kunci : *Tremor, usia*

ABSTRACT

AGE IN CORRELATION WITH ESSENTIAL TREMOR OCCURRENCE AND ITS REVIEW FROM THE SIDE OF ISLAM

Background: Aging cause functional decline of the body causing an abnormal impact. Functional decline of the body includes muscle strength decline and nerve function decline at the brain. Body functional decline in aging can cause uncontrollable movements at one or more part of the body called tremor.

Purpose: Purpose of this research is to know the correlation between tremor occurrence with age on employees and lecturers at YARSI University.

Metodes: This research is a observational analytic study with cross sectional study design, and determination of sample is by simple random sampling.

Result: Number of samples is 84 respondents. Most of the respondents aged 35-50 year is 68 (81%) respondents, and respondents aged 51-70 year 16 (19%) respondents. From 84 respondents, 37 (44%) respondents aged 35 – 70 year experience tremor. It is concluded that based on the Fisher's Exact Test calculation $p\text{-value obtained} = 0,006 < \alpha = 0,05$ ($p\text{-value}$ is smaller than $\alpha = 0,05$).

Conclusion: This means there is a significant correlation between age with tremor occurrence on employees and lecturers at YARSI University. From Islam point of view, aging is the process that every human will pass. As time goes by, aging is accompanied by declining body function on of which is tremor. In Islam, tremor occurrence is the ordeal of Allah SWT. Man as a servant of Allah SWT must be patient with trials given and do not make excuses to not worshipping Allah SWT.

Keyword: Tremor, age