

# HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN PROFIL LIPID PADA KARYAWAN OBESITAS DI RS SUMBER WARAS DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Arif Rahman<sup>1</sup>, Endah Purnamasari<sup>2</sup>, M Asyad<sup>3</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masalah kesehatan yang berhubungan dengan kelebihan berat badan (*overweight*) dan obesitas merupakan faktor resiko utama meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas di dunia, termasuk di Indonesia. Masalah yang ditimbulkan oleh obesitas bervariasi, mulai dari yang berisiko rendah sampai risiko tinggi. Gangguan pernapasan, gangguan muskulo-skeletal seperti osteoarthritis, gout, gangguan tidur, infertilitas, resistensi insulin, diabetes tipe 2 dan penyakit kardiovaskuler, bahkan sampai terjadi kematian mendadak dapat terjadi pada obesitas (WHO, 2014). "Lambung adalah rumah penyakit." (Riwayat ini menurut sebagian ulama bukanlah sabda Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam melainkan ucapan Al-harits bin Kaldah salah seorang *thabib* (dokter) dari Arab, sebagaimana disebutkan dalam kitab Maqashidul Hasanah.

**Metode:** Penelitian ini berdasarkan cara pengumpulan data dan merupakan penelitian observasional dilakukan secara *cross sectional* dengan mengolah data primer. Populasi dan sampel adalah karyawan rumah sakit sumber waras yang memiliki indeks massa tubuh  $>25$ . Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *total sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengukuran berat badan, tinggi badan dan tekanan darah karyawan secara langsung serta dilakukan pemeriksaan lab untuk melihat kadar profil lipid pada penderita obesitas. Analisis data dengan menghitung jumlah karyawan yang terdiagnosis Prediabetes pada pasien obesitas menggunakan spss dengan metode korelasi *Spearman* untuk melihat hubungan Tekanan Darah dan Profil Lipid.

**Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan karakteristik karyawan yaitu lebih didominasi oleh perempuan sebesar 60% sementara karakteristik menurut umur didominasi oleh karyawan berusia 40 tahun sebesar 43%. Dari hasil penelitian ini, sebanyak 1 karyawan (3%) yang memiliki tekanan darah hipotensi, 11 karyawan (37%) memiliki tekanan darah normal, 7 karyawan (23%) memiliki tekanan darah pre-hipertensi, 7 karyawan (23%) memiliki tekanan darah hipertensi tahap 1 dan terdapat sebanyak 4 karyawan (13%) memiliki tekanan darah hipertensi tahap 2. Dari profil lipidnya, sebanyak 21 karyawan (70%) yang memiliki kadar kolesterol total yang optimal ( $<200$ ), 12 karyawan (40%) yang memiliki kadar kolesterol LDL yang optimal ( $<100$ ), 18 karyawan (60%) yang memiliki kadar kolesterol HDL diinginkan (40-59), 26 karyawan (87%) yang memiliki trigliserida yang optimal ( $<150$ ). Pada analisis data menggunakan korelasi *Spearman* didapatkan Sig.(2-tailed) pada kolesterol total sebesar 0.470, sig.(2-tailed) pada LDL sebesar 0.224, sig.(2-tailed) pada HDL sebesar 0.246, sig.(2-tailed) pada Trigliserid sebesar 0.246, sehingga dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah dengan profil lipid pada karyawan obesitas di Rumah Sakit Sumber Waras tahun 2017 karena sig.(2-tailed)  $> 0.05$ .

**Simpulan:** Tekanan darah karyawan obesitas didominasi oleh karyawan dengan tekanan darah normal yaitu sebanyak 11 karyawan (37%) dan didapatkan tekanan darah yang cenderung lebih tinggi (Pre-Hipertensi sampai dengan Hipertensi Tahap 2) dibandingkan dengan tekanan darah yang lebih rendah (Hipotensi dan normal). Namun demikian, tidak terdapatnya hubungan antara tekanan darah dengan profil lipid pada karyawan obesitas

dapat dipengaruhi oleh beberapa hal. Dalam Islam juga diahimbau untuk menjaga berat badan agar dapat melakukan ibadah dan terhindar dari segala penyakit.

**Kata Kunci:** obesitas, tekanan darah, profil lipid, hdl, ldl, trigliserid, kolesterol

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Staf pengajar bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Departement of Islamic Education, Faculty of Medicine, YARSI University

# RELATION BETWEEN BLOOD PRESSURE AND LIPID PROFILE IN OBESE EMPLOYEES AT SUMBER WARAS HOSPITAL REVIEWED BASED ON MEDICINE AND ISLAM

Arif Rahman<sup>1</sup>, Endah Purnamasari<sup>2</sup>, M Asyad<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Backgrounds:** Health problems associated with overweight and obesity are major risk factors for increasing morbidity and mortality in the world, including in Indonesia. Problems caused by obesity varies, ranging from low-risk to high risk. Respiratory disorders, musculoskeletal disorders such as osteoarthritis, gout, sleep disorders, infertility, insulin resistance, diabetes type 2 and cardiovascular disease even untimely and sudden death can occur in obesity (WHO, 2014). "The stomach is the house of sickness." (This narrative according to some theologians is not the word of the Prophet Muhammad SAW but the saying of Al-harith bin Kaldah which is one of the thabib (doctor) from Arab, as said in Maqashidul Hasanah.

**Methods:** This research is conducted by collecting data and observational research done with cross sectional method by processing primary data. Populations and samples are employees of Sumber Waras Hospital with body mass index of > 25. The sample used in this research is using total sampling. Data collection is done by measuring body weight, height and blood pressure of the employees directly. Laboratory examination is used to determine lipid profile level in employees with obesity. Data analysis performed by counting the quantity of employees diagnosed with prediabetes in obese patients using SPSS by Spearman's correlation method to acknowledge the relation between blood pressure and lipid profile.

**Results:** It is found that employees are more dominated by women by 60% while characteristic according to age is dominated by 40 year old employee by 43%. 1 employee (23%) had pre-hypertension, 7 employees (23%) had stage one hypertension and 4 employees (13%) had stage two hypertension. According to the lipid profiles, 21 employees (70%) had optimal total cholesterol (<200), 12 employees (40%) had optimal LDL cholesterol (<100), 18 employees (60%) had desirable HDL (40-59), 26 employees (87%) had optimal triglycerides (<150). On data analysis using Spearman's correlation method, it is obtained Sig.(2-tailed) on total cholesterol in the amount of 0.470, sig.(2-tailed) on LDL: 0.224, sig.(2-teiled) on HDL: 0.246 and sig.(2-tailed) on triglyceride: 0.246. It can be concluded that there is no significant relationship between blood pressure and lipid profile in obese employees at Sumber Waras Hospital in 2017 because the result is showing sig. (2-tailed) > 0.05.

**Conclusions:** The blood pressure of obese employees is dominated by employees with normal blood pressure in the total of 11 employees (37%). It is found that majority of the employees tend to have high blood pressure (Pre-Hypertension to Hypertension Stage 2) than normal or low (hypotension). Nevertheless, the absence of a link between blood pressure and lipid profiles in obese employees can be affected by several things. Islam encouraged to maintain weight in order to perform worship and avoid all diseases.

**Keywords:** obesity, blood pressure, lipid profile, HDL, LDL, triglyceride, cholesterol

<sup>1</sup> Student of Faculty of Medicine, YARSI University

<sup>2</sup> Centre of Medical Education, Faculty of Medicine, YARSI University

<sup>3</sup> Departement of Islamic Education, Faculty of Medicine, YARSI University