

PREVALENSI GEJALA SINDROMA TEROWONGAN KARPAL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANCORAN MAS DEPOK DAN TINJAUANYA MENURUT AGAMA ISLAM

Lusti Amelia Bahar¹, Werda Indriarti²

ABSTRAK

Latar Belakang: Sindroma Terowongan Karpal (STK) merupakan suatu kondisi dimana timbul rasa sakit yang progresif pada tangan dan lengan akibat tertekanya saraf di pergelangan tangan (saraf medianus). Saraf medianus merupakan salah satu saraf di tangan yang berjalan melewati suatu terowongan yang terletak di daerah pergelangan tangan. Gejala khas dari STK adalah mati rasa dan kesemutan di ibu jari, telunjuk, tengah, dan setengah radial dari jari manis. Prevalensi Sindroma Terowongan Karpal relatif tinggi pada wanita hamil. Karena banyaknya faktor yang menyebabkan wanita hamil mengalami gejala STK karena adanya peningkatan berat badan yang signifikan dan perubahan hormon. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi gejala STK pada ibu hamil di Puskesmas Pancoran Mas Depok.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survei menggunakan kuesioner dan secara *cross sectional*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan antenatal care (ANC) di Puskesmas Pancoran Mas Depok periode Maret- September pada tahun 2017 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dipilih dengan menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner secara langsung. Analisis data menggunakan rumus prevalensi.

Hasil: Dari hasil penelitian penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi gejala Sindroma Terowongan Karpal pada wanita hamil di Puskesmas Pancoran Mas Depok sebanyak 64 orang (32%) dari 97 responden.

Simpulan: Prevalensi gejala Sindroma Terowongan Karpal di Puskesmas Pancoran Mas Depok pada periode Maret – September 2017 adalah 32% gambaran factor risiko terbanyak diperoleh dari responden adalah wanita hamil multigravida, berat badan > 61 kg, dan usia kehamilan trimester III.

Kata Kunci: prevalensi wanita hamil, sindroma terowongan karpal

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Jakarta

²Staf pengajar bagian Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Jakarta

ABSTRACT

Background: Carpal Tunnel Syndrome (STK) is a condition which cause progressive pain in the hand and arm due to compression of median nerves in the wrist. The median nerve is one of the nerves in the hand that runs in a tunnel located in the wrist area. The typical symptoms of STK are numbness and tingling in the thumb, forefinger, middle, and half radial of the ring finger. The prevalence of carpal tunnel syndrome is relatively high in pregnant women. Due to many factors that cause pregnant women to experience STK symptoms due to significant weight gain and hormonal changes. The purpose of this study was to determine the prevalence of STK symptoms in pregnant women in Pancoran Mas Depok.

Method: This research methode is descriptive with survey technique using questioner and cross sectional. The population and sample of this study were pregnant women who performed antenatal care (ANC) at Pancoran Mas Depok Health Center period March-September period in 2017 that met inclusion and exclusion criteria. The sample was chosen by using simple random sampling. Data collection is done by filling the questioner directly. Data analysis using prevalence formula.

Results: From the results of this study showed the prevalence of carpal tunnel syndrome syndrome in pregnant women at Pancoran Mas Depok Puskesmas counted 64 people (32%) from 97 respondents.

Conclusion: The prevalence of carpal tunnel syndrome at Pancoran Mas Depok Health Center in March - September 2017 was 32% risk factor of respondents were multigravida pregnant women, weight > 61 kg, and third trimester pregnancy.

Keywords: prevalence of pregnant women, carpal tunnel syndrome.

¹Student of Medical Faculty of Yarsi University Jakarta

²Students Department of Neurology Faculty of Medicine, University of Yarsi Jakarta