

ABSTRAK

Nama : Petricia Catherina
NPM : 1102019079
Judul Skripsi : Hubungan Pola Tidur dengan Tingkat Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020-2021 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Dismenorea atau nyeri haid merupakan nyeri yang dirasakan pada daerah panggul akibat menstruasi dan produksi zat prostaglandin. Dismenorea disebabkan oleh banyak faktor salah satunya yaitu pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola tidur dengan tingkat kejadian dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020-2021 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Metode: Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan cross sectional dan cara penetapan sampel adalah purposive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020-2021 dengan total 300 siswi. Pengambilan data dilakukan dengan kuesioner.

Hasil: Dari hasil analisa statistik didapatkan sebanyak 5 (5,2%) responden dengan pola tidur baik mengalami dismenorea skala ringan hingga sedang. Sedangkan 92 (94,8%) responden dengan pola tidur buruk mengalami dismenorea ringan sebanyak 46 (47,4%), sedang sebanyak 42 (43,3%) dan berat sebanyak 4 (4,1%). Hasil uji Chi square didapatkan skor p value 0,417 ($>0,05$) yang menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan antara pola tidur dengan dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020-2021.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan signifikan antara pola tidur dengan dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020-2021. Namun, terdapat peningkatan resiko dismenorea ringan hingga sedang terhadap responden yang memiliki kualitas tidur buruk.

Kata kunci: Pola Tidur, Dismenorea, Mahasiswi

ABSTRACT

Name : Fetricia Catherina

Study Program: Medicine

Title : Sleep Pattern Relationship By Incidence Rate dysmenorrhea Student Faculty Medicine at Yarsi University Class of 2020 – 2021 and its Outcomes According to Islamic view

Introduction : Dysmenorrhea or painful period is pain felt in the area pelvis consequence menstruation and production prostaglandins . dysmenorrhea caused by many one of the factors that is pattern sleep . Study this aim for know is there is connection Among pattern sleep with level incident dysmenorrhea in female students Faculty YARSI University Medicine Class of 2020-2021 and its Review According to Islamic view .

Method: Type study this is correlational with approach cross sectional and method determination sample is purposive sampling. Sample in research this is Student Faculty YARSI University Medicine Batch 2020-2021 with a total of 300 students . Data collection is carried out with questionnaire .

Results: From results analysis statistics obtained as many as 5 (5.2%) respondents with pattern sleep good experience dysmenorrhea scale light until medium . While 92 (94.8%) respondents with pattern sleep bad experience dysmenorrhea light as much 46 (47.4%), moderate as much as 42 (43.3%) and heavy as many as 4 (4.1%). Chi square test results obtained p value score of 0.417 (>0.05) which indicates no exists connection significant Among pattern sleep with dysmenorrhea in female students Faculty YARSI University Medicine Class of 2020-2021.

Conclusion: No there is connection significant Among pattern sleep with dysmenorrhea in female students Faculty YARSI University Medicine Class of 2020-2021. However , there is enhancement risk dysmenorrhea light until currently to respondents who have quality sleep bad.

Keywords : Sleep Pattern , Dysmenorrhea , Female Students