

DAFTAR PUSTAKA

- Azzulfa N., Proborini C.A., Arradini D. (2019). HUBUNGAN DISMINOREA DENGAN TINGKAT KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI MTS MUHAMMADIYAH BLIMBING, POLOKARTO, SUKOHARJO. *Maternal* [Internet], Oktober 3(2). Available from : <https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/view/753/666> [Accessed 23 Desember 2021].
- Anurogo, D., Wulandari, A. (2017). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Ananda, F. Ummu Usamah binti Ali Al-'Abbasi. (2017). *Buku Pintar Muslimah: Sifat-Sifat Wanita Dambaan Surga*. Solo: Penerbit Tiga Serangkai, 2017) pp.258-259.
- Artawan, P., Ardianta, K.A., Damayanti, I.A. (2022). HUBUNGAN NYERI HAID (DISMENOREA PRIMER) DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWI SARJANA KEPERAWATAN TINGKAT IV ITEKES BALI TAHUN 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* [internet], Oktober 6(2). Available from: < <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn/article/view/412/200> > [Accessed 27 November 2022].
- Al-Qur'an.
- Calis, K.A. (2011). "Dysmenorrhea". *E-medicine Obstetrics and Gynecology* Available from : <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview> [Accessed 4 Februari 2022].
- Delia, A.Y., Tina, L., Afa, J.R. (2021). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo. *Jurnal Endemis* [Internet], Januari 1(4). Available from : < <http://dx.doi.org/10.37887/ej.v1i4.16605> > [Accessed 20 November 2021].

- Delistianti, R.Y., Irasanti, S.N., Ferri, A.F.M., Ibnusantosa R.G., Sukarya, W.S. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains (JIKS)* [Internet], 1(2) pp.134–138. Available from :<<https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4331>> [Accessed 23 Desember 2021].
- Farahdilla, R.A., Danial., Muda, I., Nuryanto M.K., Hastati, S. (2021). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI KEDOKTERAN. Fakultas Kedokteran Mulawarman. *Jurnal Kedokteran Mulawarman* [Internet], September 8(2). Available from :<<http://dx.doi.org/10.30872/jkm.v8i2.6368>> [Accessed 20 November 2021].
- Finan P.H., Goodin B.R., Smith M.T., Hopkins J. (2013). The association of sleep and pain: An update and a path forward. *J Pain* , 14(12):1539–52.
- Fakhrur Razi, Tafsir al Kabir. (2018). Beirut: Dar al Kutub al Alamiah, t.th. hlm. 62.
- Hikma, Y., Hapsari , A., dan Yunus, M. (2021). *Buku Abstrak Seminar Nasional “Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental dalam Penyelesaian Pandemi Covid 19: Tinjauan Multidisipliner”*, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang. pp 46-51. Available from : <<http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1116/566>> [Accessed 23 Desember 2021].
- Harkreader, Hogan & Thobaben,. (2017). *Nursing Research: principles and methods*, 6ed Philadelphia lippincott.
- Hasanah A. (2018). Tiga Manfaat dan Hikmah Haid Bagi Perempuan. [internet] Islami.co. Available from : <<https://islami.co/tiga-manfaat-dan-hikmah-haid-bagi-perempuan/>> [Accessed 7 Desember 2022].
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea Primer pada Remaja Puteri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. [Internet], November 9(1). Available from <

<https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767> > [Accessed 27 Desember 2022].

Imamah F.M., Aliyah B.I. (2019). Interaksi Perempuan Haid Dengan Al-Qur'an: *Living Al-Qur'an Dengan Pendekatan Fenomenologi Agama*. NUANSA: Jurnal Studi Islam dan Masyarakat. Vol. XII, No. 2, Desember 2019
DOI: <http://dx.doi.org/10.29300/nuansa.v12i2.2758>

Jayanti, R., Nasution, A.D., Munir, R., Ariandini, S. (2022). Determinan Kejadian Dismenoreia pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Vokasional* [Internet], Mei 7(2). Available from :< <https://doi.org/10.22146/jkesvo.72218> > [Accessed 27 Desember 2022].

Kemkes RI. (2018). Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. P2PTM Kemkes RI.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/page/18/sobat-sehat-yuk-simak-kebutuhan-tidur-sesuai-usia-anda>

Kozier. (2010). *Fundamental nursing: concepts, proses, and practice 7* Ed*. New Jersey: Pearson Education, Inc.

Lestari. D.R., Citrawati. M., Hardini. N. (2018). Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenoreia pada mahasiswa FK UPN "Veteran" Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas* [Internet], Mei 41(2) pp.48-58.
Available from : <<https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>> [Accessed 23 Desember 2021].

Nurfadillah, H., Maywati, S., Aisyah, I.S. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI UNIVERSITAS SILIWANGI. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* [internet], Maret 17(1). Available from: < <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604> > [Accessed 25 November 2022].

Potter, P. A. dan A. G. Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Jakarta: EGC.

Risdiana, N., & Rozy, M. F. (2019). Hubungan antara Gangguan Pola Tidur dengan Keseimbangan Sistem Saraf Otonom pada Usia Dewasa Muda. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 1–6.

<https://doi.org/10.18196/mm.190120>

- Sarfriyanda. (2015). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Saribanon, N., Thahir, M., Salamah, U., Hayu P,S., Parouq, F., Huda, M. (2016). Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam. Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional : Majelis Ulama Indonesia. Available from : <<https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org.indonesia/files/2019-05/MHM-IslamicPerspective.pdf>> [Accessed 7 Desember 2022].
- Setiawan, W. (2016). Al-Qur'an tentang Lupa, Tidur, Mimpi dan Kematian. *Al Murabbi*, 2(2), 251–270.
- Sulaeman. (2019). PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT MENGURANGI NYERI DISMENORE. *Jurnal Keperawatan Terpadu* [internet], Oktober 1(2). Available from: <<https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.34>> (Accessed 23 Desember 2021).
- Stuart dan Sudden. (2007) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta. EGC.
- Sukmawati, N.M.H., Putra, G.S.W. (2019). RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa, Bali, Indonesia. [Internet], Oktober 3(2). Available from : <<https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>> ISSN: 2597-7555 E-ISSN: 2598-987 [Accessed 3 Februari 2022].
- Sari, H. Hayati, E. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Journal Biology of Education, Science and Technology*, 3(2), 226-30. <https://doi.org/10.30743/best.v3i2.3284>
- Tarwoto. (2015) *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.

- Thayyarah, N., Mausu'ah al-I'jaz Al-Qur'ani, Abu Dhabi, Dar al-Yaman, t.th.
Diterjemahkan Zaenal Arifin (at al). (2013). *Buku Pintar Sains Dalam Al-Qur'an*, Zaman, Jakarta. hlm. 174.
- Usamah, A.U., Jamal, M. Shahih Fiqih Wanita. (2010). Surakarta: Insan Kamil, hlm. 62.
- Woosley, J.A., Lichstein. (2014). Dysmenorrhea, the menstrual cycle, and sleep. *Behavioral Medicine* (Washington D.C.), 40 (1): 14-21.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24512361/>
- Yudhanti, M.D., Balgis, Widardo. (2014). Kualitas Tidur yang Buruk Meningkatkan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Nexus Kedokteran Komunitas*, Desember 3(2). Available from :
<<https://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Kedokteran-Komunitas/article/view/638>> [Accessed 23 Desember 2021].
- Yuniza., Anandez, P.F., Romadoni, S. (2020). HUBUNGAN ANTARA DISMENOREA PRIMER DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWI PSIK STIKES MUHAMMADIYAH PALEMBANG. *Jurnal Masker Medika* [internet], Juni 8(1). Available from: <
<http://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/388/328>> [Accessed 27 November 2022].