

ABSTRAK

Nama : Fachrial Abrar
NPM : 1102018223
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Garam dan Makanan Bersantan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi medis di mana adanya peningkatan tekanan aliran darah dalam pembuluh arteri di atas normal. Pasien dapat didiagnosis hipertensi apabila dalam pengukuran tekanan darah didapatkan tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi kerap disebut sebagai *silent killer*. Konsumsi makanan tinggi garam dan makanan bersantan dalam jumlah yang tinggi cukup berperan dalam kasus hipertensi. Islam mengajarkan untuk makan secukupnya tidak mengonsumsi makanan secara berlebihan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Garam dan Makanan Bersantan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Penetapan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling. yang dilakukan pada bulan Februari sampai dengan bulan Mei 2021. Sampel pada penelitian ini yaitu 77 orang yang berkunjung ke Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Data diperoleh dari pengisian kuesioner langsung. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat.

Hasil: Dari hasil analisa univariat didapatkan dari 77 responden 46 memiliki pola konsumsi makanan tinggi garam lebih dalam sehari (59,7%) dan 35 memiliki pola makan santan lebih dari seminggu (45,5%). Pada penelitian melalui analisa bivariat tidak didapatkan adanya hubungan yang bermakna dari konsumsi makanan tinggi garam dan makanan bersantan terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru, dengan hubungan garam terhadap hipertensi menunjukkan P-Value(0,233) $> 0,05$ dan hubungan santan terhadap hipertensi menunjukkan P-Value(0,672) $> 0,05$.

Kesimpulan: Mayoritas dari responden memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi garam lebih dan konsumsi santan cukup, mayoritas menderita hipertensi, menurut agama islam dianjurkan untuk tidak makan berlebih

Kata Kunci: Makanan tinggi garam, Makanan Bersantan, Hipertensi

ABSTRACT

Name : Fachrial Abrar
NPM : 1102018223
Study Programme : Kedokteran Umum
Title : *The Correlation Between Highly Salted and Coconut Milk Based Food to the Hypertension Incident at the Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru*

Background: Hypertension is a health condition which the blood pressure raised above the standard, patient can be diagnosed hypertension if the blood pressure test showed the sistole ≥ 140 mmHg and diastole ≥ 90 mmHg. Hypertension is often called silent killer. The consumption of high salted food and coconut milk contributes to the risk of hypertension. From the islamic point of view, its suggested to eat adequately and dont eat too much.

Objective: This study aims to determine the relationship between the consumption of highly salted food and coconut milk on blood pressure at Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru.

Method: This type of research uses quantitative research with a cross-sectional research design. Determination of the sample in this study using a simple random sampling technique. which was conducted from February to May 2021. The sample in this study were 77 person who came to Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. The data obtained by using questionare. The analytical method used is univariate analysis and bivariate analysis.

Results: From univariate analysis by taking from 77 respondent, 46 from it have high consumption of highly salted food on daily basis(59,7%) and 35 from it have high consumption of coconut milk on a weekly basis(45,5%). From bivariate analysis, showed that there are No. significant correlation between the highly salted food and coconut milk to hypertension case in Puskesmas Rawat Inap Simpang tiga Kota Pekanbaru, with the highly salted food shown P-Value(0,233) $> 0,05$ and coconut milk consumption shown P-Value(0,672) > 0.05 .

Conclusion: The majority of the respondent have a high pattern of highly salted food consumption and the recommended pattern of coconut milk consumption, the majority suffered from hypertension, from islamic point of view its suggested to eat moderately and dont excess

Keywords: Highly salted food, Coconut milk, Hypertension