

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier Sunita, S.S.M.S. (2011) *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bitty, F. *et al.* (2018) *Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado, Jurnal KESMAS*.
- Fhadila, K.D. (2017) “Menyikapi perubahan perilaku remaja,” *Jurnal Penelitian Guru Indonesia-JPGI*, 2(2).
- Ginting Henndy, H.F. (2020) *Omnibus Survei Faktor-Faktor Psikososial Di Tempat Kerja*. pertama. jakarta: Kencana.
- Hajatmo Titus, H.M.P.S.W. (2017) *Penilaian Status Gizi*. pertama. Kementrian kesehatan Republik Indonesia.
- Jones Donald, A.B. (2004) *Manajemen Stres*. Devi Yulianti, S.Kp. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2017) *GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN*. pertama. Edited by P.N.T.L. Darmayanti Didit. jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018a) *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Edited by J.I.D.H.T.B.A.B. Suprpto Agus. jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018b) *Survey Konsumsi Pangan*. pertama.
- krisnani, H., Budiarti Santoso, M. and putri, D. (2017) *GANGGUAN MAKAN ANOREXIA NERVOSA DAN BULIMIA NERVOSA PADA REMAJA*.
- Legiran, M.Z.A.N.B. (2015) “Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Palembang,” *JURNAL KEDOKTERAN DAN KESEHATAN* , 2, pp. 197–202.
- Maramis Willy F, A.A.M. (2009) *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2*.
- MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA (2019) *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA*.
- Nurohmi, S. *et al.* (2012) *PENGETAHUAN GIZI, AKTIVITAS FISIK, DAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI AKTIVIS BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA (BEM) IPB (Nutrition Knowledge, Physical Activity, and Food Consumption among Excutive Board Students of Bogor Agricultural University)*. bogor.
- pradhana adindra, woelan handadari (2017) “HUBUNGAN ANTARA KESADARAN DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN BERLEBIHAN PADA REMAJA DENGAN OBESITAS

- DI SURABAYA,” *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 6.11-21, pp. 11–21.
- Rahmawati, M.N., Rohaedi, S. and Sumartini, S. (2019) “Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini,” *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, 5(1). doi:10.17509/jpki.v5i1.11180.
- Rastamadya Syaifudin.(2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Teknik UNESA Saat Pembelajaran Daring. Surabaya: Jurnal Gizi UNESA
- Salah Lalu, S.S.R.I.T. (2020) *Manajemen Stres Kerja*. Yogyakarta.
- Syaffa, A., Adha, A. and Suseno, S.H. (2020) *Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai (Food Consumption Pattern And Its Contribution to Nutrient Adequacy Ratio of Sukadamai Villagers)*.
- Tirta, dkk. (2006). Status Stres Psikososial dan Hubungannya dengan Status Gizi. Siswa SMP Stella Duce 1. Yogyakarta : Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- Wijayanti Annisa, A.M.H.S.W. (2019) “HUBUNGAN STRES, PERILAKU MAKAN, DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR,” *journal of nutrition college*, 8, pp. 1–8.
- Zaini Mad. (2019). HUBUNGAN STRESS PSIKOSOSIAL DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN DI KABUPATEN JEMBER. *Jurnal Kesehatan*, vol. 8, 2019, ISSN: 2301-783X Akademi Keperawatan Ngesti Waluyo