

ABSTRAK

Nama : Restie Abeputri
NPM : 1102019173
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Pendahuluan: Dewasa ini, gangguan pada kesehatan mental mulai meningkat salah satunya gangguan kecemasan (anxiety disorder). Dengan tingginya tingkat kecemasan dapat mempengaruhi siklus menstruasi wanita dimana siklus menstruasi menjadi tidak teratur. Gejala yang timbul dari kecemasan memberi pengaruh pada siklus menstruasi wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada pelajar kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan tinjauannya dalam Islam.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian analitik dengan desain penelitian cross sectional. Sampel ditetapkan menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi kuesioner. Analisis data dengan Uji Chi-Square menggunakan SPSS versi 25.0.

Hasil: Pada penelitian ini, terdapat 32 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 6 (18,8%) responden dengan kategori tidak cemas memiliki siklus menstruasi yang teratur. Sedangkan, 5 (15,6%) responden dengan tingkat kecemasan sedang dan 8 (25%) responden dengan tingkat kecemasan berat memiliki siklus menstruasi yang tidak teratur. Berdasarkan Uji Chi-Square didapatkan p-value 0,02 ($<0,05$) yang menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada pelajar kelas XI SMA Kharisma Bangsa.

Simpulan: Tingkat kecemasan dapat mempengaruhi ketidakteraturan siklus menstruasi. Maka dari itu, disarankan untuk menjaga tingkat kecemasan dengan tetap tenang dan tidak terburu-buru dalam menghadapi masalah maupun tantangan.

Kata kunci: Tingkat Kecemasan, Siklus Menstruasi, Pelajar.

ABSTRACT

Name : Restie Abeputri
NPM : 1102019173
Study Program : Kedokteran Umum
Title : *The Relationship between Anxiety Level and Menstrual Cycle on 11th Grade Student of Kharisma Bangsa High School and Its Review According to the View of Islam*

Introduction: Today, mental health disorders are starting to increase, one of which is anxiety disorders. With high levels of anxiety can affect a woman's menstrual cycle where the menstrual cycle becomes irregular. Symptoms that arise from anxiety affect a woman's menstrual cycle. This study aims to determine whether there is a relationship between the level of anxiety with the menstrual cycle in class XI students of SMA Kharisma Bangsa and its review in Islam.

Methods: This study used an analytic study with a cross sectional research design. The sample was determined using a total sampling technique with a total sample of 44 respondents. Data collection was done by filling out a questionnaire. Data analysis with Chi-Square Test using SPSS version 25.0.

Results: In this study, there were 32 respondents who met the inclusion criteria. The results showed that 6 (18.8%) respondents in the category of not being anxious had regular menstrual cycles. Meanwhile, 5 (15.6%) respondents with moderate anxiety levels and 8 (25%) respondents with severe anxiety levels had irregular menstrual cycles. Based on the Chi-Square Test, a p-value of 0.02 (<0.05) was obtained, which indicated that there was a relationship between the level of anxiety and the menstrual cycle in class XI students of SMA Kharisma Bangsa.

Conclusion: The level of anxiety can affect the irregularity of the menstrual cycle. Therefore, it is advisable to maintain the level of anxiety by staying calm and not rushing in facing problems or challenges.

Keywords: Anxiety Level, Menstrual Cycle, Student.