

ABSTRAK

Nama : Tasya Dwi Ramadhanti

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Pengaruh Stres terhadap Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Universitas YARSI dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang: Stres adalah suatu bentuk ketegangan fisik, psikis, emosi, dan mental, yang dialami oleh seseorang sehingga dapat memengaruhi kegiatan orang tersebut. Penyesuaian diri merupakan sebuah proses psikososial pada mahasiswa yang dapat menjadi sumber stress sehingga memerlukan sejumlah ketrampilan coping agar mahasiswa dapat menyesuaikan diri dalam bidang akademik, sosial, emosi personal dan kelekatan dengan Lembaga. Stres yang dihadapi mahasiswa dapat berdampak pada aspek psikologis. Dampak tersebut dapat berupa dampak positif dan dampak negatif.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh stres terhadap penyesuaian diri dalam aspek emosi personal pada mahasiswa baru fakultas kedokteran universitas YARSI angkatan 2020.

Metode: penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei karena data diperoleh dari kuesioner yang diisi oleh mahasiswa fakultas kedokteran universitas YARSI angkatan 2020 yang telah memenuhi kriteria inklusi.

Hasil: dari hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres dan penyesuaian diri dengan korelasi sedang dan arah korelasi negatif.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres terhadap penyesuaian diri dalam aspek emosi personal pada mahasiswa baru fakultas kedokteran universitas YARSI angkatan 2020.

Kata Kunci: stres, penyesuaian diri, emosi personal, coping.

ABSTRACT

Name : Tasya Dwi Ramadhanti
Study program : Medicine
Title : *The Effect of Stress on Adjustment in New YARSI University Students and Its Review According to Islamic Views.*

Background: Stress is a form of physical, psychological, emotional and mental tension experienced by a person so that it can influence that person's activities. Adjustment is a psychosocial process for students which can be a source of stress, so it requires a number of coping skills so that students can adapt in the academic, social, personal emotional and attachment areas of the institution. The stress faced by students can have an impact on psychological aspects. These impacts can be in the form of positive impacts and negative impacts.

Purposes: to determine the effect of stress on adjustment in personal emotional aspects in new students at the YARSI University medical faculty class of 2020.

Methods: this research uses a quantitative approach with a survey method because the data was obtained from a questionnaire filled out by YARSI University medical faculty students class of 2020 who met the inclusion criteria.

Results: The results of data analysis show that there is a significant relationship between stress and adjustment with a moderate correlation and a negative correlation direction.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of stress and adjustment in the personal emotional aspect of new students at the YARSI University medical faculty class of 2020.

Keywords: stress, adjustment, personal emotions, coping.