

ABSTRAK

Nama : Nur Azizah Husaeni (1102018305)
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Status Gizi Dan Sanitasi Lingkungan Dengan Persentase Parasit Usus Pada Lansia Yang Tinggal Di Pemukiman Pemulung Jakarta Timur Serta Tinjauannya Menurut Islam

Latar Belakang: Infeksi parasit usus merupakan penyakit endemik yang dapat ditemukan di beberapa tempat, terutama di Indonesia tergolong tinggi didukung dengan letak geografis Indonesia sebagai negara beriklim tropis yang memiliki tingkat kelembaban tinggi. Lansia mudah terjadi infeksi parasit usus karena penurunan sistem imun dan status gizi serta lingkungan tempat tinggal yang kurang. Faktor risiko yang dapat menyebabkan infeksi parasit usus yaitu penduduk dengan tingkat sosial ekonomi rendah, pendidikan rendah, sumber air yang mengandung bakteri coliform, tidak memiliki jamban, pembuangan air limbah serta tempat tinggal yang kurang bersih. Selain itu, perilaku hidup tidak bersih dan tidak sehat dapat menyebabkan infeksi parasit usus pada manusia.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan ialah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di pemukiman pemulung Jakarta Timur. Sampel yang digunakan adalah feses yang dikumpulkan dari 35 orang lansia yang tinggal di pemukiman pemulung.

Hasil: Penelitian ini didapatkan bahwa lansia di pemukiman pemulung yang positif terinfeksi parasit usus *Blastocystis hominis* (8,6%). Dengan status gizi pada lansia yang masih kurang yaitu, nafsu makan menurun dan masalah pencernaan sebanyak 12 orang (34,3%), kesulitan dalam mengunyah dan menelan makanan serta kesulitan pergerakan dalam melakukan aktivitas sehari-hari sebanyak 12 orang (34,3%), dan mengalami stress (banyak pikiran) atau penyakit akut dalam 1 bulan terakhir sebanyak 14 orang (40%). Distribusi frekuensi kebersihan lingkungan di wilayah pemulung terdapat tidak ada pohon atau tanaman disekitar tempat tinggal sebanyak 16 orang (45,7%). Data penelitian menunjukkan lansia yang tinggal di pemukiman pemulung dengan status gizi dan kebersihan lingkungan yang kurang baik memiliki kecenderungan terinfeksi parasit usus, walaupun secara uji statistik *Chi Square* status gizi didapatkan nilai p sebesar 0,886 dan kebersihan lingkungan didapatkan nilai p sebesar 0,169.

Kesimpulan: Lansia yang tinggal di pemukiman pemulung dengan kebersihan individu dan status gizi yang cukup baik belum dapat mencegah terjadinya infeksi parasit usus oleh *Blastocystis hominis*.

Kata Kunci: Parasit Usus, Status Gizi, Kebersihan Lingkungan.

ABSTRACT

Name : Nur Azizah Husaeni (1102018305)
Study Program : Medicine
Title : The Relationship Of Nutritional Status And Environmental Sanitation With The Percentage Of Parasites In The Elderly Who Lives In East Jakarta Settlements And Review According To Islam

Background: Intestinal parasitic infection is an endemic disease that can be found in several places, especially in Indonesia which is classified as high supported by Indonesia's geographical location as a tropical country with high humidity levels. The elderly are susceptible to intestinal parasitic infections due to a decrease in the immune system and nutritional status as well as a poor living environment. Risk factors that can cause intestinal parasitic infections are people with low socioeconomic levels, low education, water sources containing coliform bacteria, not having latrines, waste water disposal and unsanitary living quarters. In addition, unsanitary and unhealthy living behavior can cause intestinal parasitic infections in humans.

Metode: The type of research used is analytic observational with a cross-sectional approach. This research was conducted in a scavenger settlement in East Jakarta. The sample used is feces collected from 35 elderly people who live in scavengers' settlements.

Result: This study found that the elderly in the scavenger settlements were positively infected with the intestinal parasite *Blastocystis hominis* (8.6%). With nutritional status in the elderly who are still lacking, namely, decreased appetite and digestive problems as many as 12 people (34.3%), difficulty in chewing and swallowing food and difficulty moving in carrying out daily activities as many as 12 people (34.3%), and experienced stress (many thoughts) or acute illness in the last 1 month as many as 14 people (40%). The distribution of the frequency of environmental cleanliness in the scavenger area is that there are no trees or plants around the residence as many as 16 people (45.7%). The research data shows that the elderly who live in scavenger settlements with poor nutritional status and environmental hygiene have a tendency to be infected with intestinal parasites, although the Chi Square statistical test of nutritional status obtained a p value of 0.886 and environmental hygiene obtained a p value of 0.169.

Conclusion: The elderly who live in scavenger settlements with good individual hygiene and nutritional status have not been able to prevent the occurrence of intestinal parasitic infection by *Blastocystis hominis*.

Keywords: Intestinal Parasites, Nutritional Status, Environmental Hygiene.

