

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, H. S. (2007). *Sumber Hukum Islam: Permasalahan dan Fleksibilitasnya*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Agus, M. H. (1994). Stres tanpa distress seni mengolah stres.
- Arikunto, S. (2011). *Penilaian dan Penelitian Bidang Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Aditya Media.
- Desmita. (2013). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Dewi, C. R., Oktawati, A., & Saputri, D. L. (2015). Teori & Konsep Tumbuh Kembang Bayi, Toddler, Anak dan Usia Remaja untuk Tenaga Kesehatan, Pelajar/Mahasiswa dan Masyarakat. *Nuha Medika*.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fahmy, A., & Gugun, A. M. (2008). Pengaruh Bekam (Al Hijamah) terhadap Kadar Kolesterol LDL pada Pria Dewasa Normal. Edisi Khusus Vol. 18 No. 2: 117-121.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psychiatric: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115-130.
- Ghoffar E.M., M. A. (2005). *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 8*. Bogor: Pustaka Imam As-Syafi'i.
- Ghoffar, E. M., & M, A. (2003). *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 5*. Bogor: Pustaka Imam As-Syafi'i.
- Hidayat, A. T., & Fitria, E. F. (2018). Pengaruh Capital Intensity, Inventory Intensity, Profitabilitas dan Leverage Terhadap Agresivitas Pajak. *Eksis: Jurnal Riset Ekonomi dan Bisnis*, 13(2), 157-168.
- Khan, K. I., Gulzar, Z., & Yahya, F. (2013). Crucial Factors Affecting Stress: A Study Among Undergraduates In Pakistan International. *Journal Of Asian Social Science*, 3(2): 428-442.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335-343.
- Mansur, H. (2014). *Psikologi Ibu dan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marliani, R. (2016). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Cv Pustaka.

- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal: Tarbiyah Syari'ah Islamiyah*, 26(1).
- Musradinur. (2016). Stres dan cara mengatasinya dalam perspektif psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(2), 183-200.
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodelogi penelitian ilmu kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlatifah, A. I. (2016). Spritual Emotional Freedom Technique Sebagai Terapi dalam Konseling. *Jurnal Madaniyah*, Edisi XI Vol. 2 hal. 322.
- Oktavia, W. K. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. 8.
- Papalia, D. E. (2009). Efektifitas LVEP (Living Values: An Educational Program) dalam meningkatkan harga diri remaja akhir. *Jurnal Provita*.
- Papalia, D. E. (2014). *Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwati, M. &. (2018). Hubungan Antara Kelekatan Pada Teman Sebaya dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Teknik Perencanaan Wilayah dan Kota Universitas Diponegoro Semarang. 7,12.
- Rachma Sawitri, A. &. (2021). Strategi Coping Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 78-85.
- Rasmun. (2004). *Stres, Koping Dan Adaptasi: Teori dan pohon masalah keperawatan*. Sagung Seto.
- RI, K. K. (2017). *Metode Penelitian*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas, from Kementrian Kesehatan RI Badab Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rochman, E. Y. (2017). Psikologi Remaja Muslim. *Al Murabbi*, 192-210.
- Safitri, R. &. (2013). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) to Reduce Depression for Chronic Renal Failure Patients are in Cilacap Hospital to Undergo Hemodialysis. *International Journal of Social Science and Humanity*, 3(3).
- Santrock, J. W. (2011). *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2*. Erlangga.
- Saputri, K. A. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP

- UNNES Tahun 2019. *Konseling Edukasi "Journal of Guidance and Counseling"*, 4(1).
- Sarafino, E. P. (2011). *Health psychology: biopsychosocial interactions (Seventh ed)*. Hoboken, NJ: Wiley.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada.
- Sudarya, I. W. (2014). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen Undiksa Angkatan 2009. 2, 10.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wardah, A. (2018). Pemahaman Diri Siswa SMP Tentang Masa Pubertas (Baligh) Sebagai Fondasi Layanan Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*, 88-93.
- WHO. (2014). *Adolescent Health*.
- Widyanti, L. H. (2012). Fungsi Keluarga dan Gejala Stres Remaja Dengan Latar Belakang Pendidikan Prasekolah. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 5(1).
- Wood, A. M. (2008). The role of gratitude in the development of social support, stress, and depression: Two longitudinal studies. *Journal of Research in Personality*, 42(4), 854–871. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2007.11.003>
- Wulandari, S. (2019). *Perilaku Remaja*. Semarang: Mutiara Aksara.
- Yunita, A. &. (2015). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Kecemasan Wanita Klimakterium Di Rw 6 Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Semarang, 7 Nove.
- Zainuddin. (2016). *Spiritual Emotional Freedom Technque: For Healaing*. Jakarta: Afzan Publishing.
- Zainuddin, A. F. (2010). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Jakarta Timur: Afzan Publishing.