



**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP TINGKAT STRES PADA  
REMAJA DI SMK N 39 JAKARTA DAN TINJAUANNYA  
MENURUT PANDANGAN ISLAM**

**SKRIPSI**

**MUHAMMAD FIKRI**

**NPM 1102017149**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS YARSI  
AGUSTUS, 2022**



**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP TINGKAT STRES PADA  
REMAJA DI SMK N 39 JAKARTA DAN TINJAUANNYA  
MENURUT PANDANGAN ISLAM**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

**MUHAMMAD FIKRI**

**NPM 1102017149**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS YARSI  
AGUSTUS, 2022**