

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Ika Sugathot, A. S. (2022). Hubungan Faktor Risiko Usia, Gender, Jumlah Kunjungan, Pekerjaan dengan Nyeri Punggung Bawah Neuropati di Poli Fisioterapi Puskesmas Kalasan Dalam Rentang Tahun 2020-2021. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*. Yogyakarta: Vol. 4 No. 1.
- Aditia, D. A. (2015). Survei Penerapan Nilai-Nilai positif Olahraga Dalam Interaksi Sosial Antar Siswa Di SMA Negeri Se kabupaten Wonosobo Tahun 2014/2015. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*.
- Aktivitas Fisik Ringan. (2018). *Kementrian kesehatan Republik Indonesia*.
- Albertus Are Satriadi, A. F. (2018). Pengaruh Peregangan terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Produksi di PT. SDJ Pontianak. *Jurnal Cerebellum*, 4. No 2.
- Al-Qur'an Surat Al-Baqarah (2): 214. Al-Qur'an dan Terjemahan. Kementrian Agama. 2022.
- Al-Qur'an Surat AlAnbiya' (21): 35. Al-Qur'an dan Terjemahan. Kementrian Agama. 2022.
- Al-Qur'an Surat Al-Qashash (2):26. Al-Qur'an dan Terjemahan. Kementrian Agama. 2022.
- Andini, F. (2015). Risk Factors Of Low Back Pain In Workers. *J Majority*, 4 No.1.
- Bunayar. 2022. Pendidikan Jasmani dan Olahraga (Dalam Hadis-Hadis tentang olahraga). *Jurnal Pendidikan Islam*. 3, No 2.
- Gaya, L. L. (2015). Pengaruh Aktivitas Olahraga, Kebiasaan Merokok, dan Frekuensi Duduk Statis dengan Kejadian Low Back Pain. 2 No. 2.
- Global physical Activity Questionnaire . (n.d.). *World Health Organization*.
- Huldani. (2011). Nyeri Punggung. *Universitas Lambung Mangkurat*.
- Hussein E. Elias, R. D. (2019). Low back pain among primary school teachers in Rural Kenya: Prevalence and contributing factors. *National Library of Medicine*.
- Idris, N. A. (2020). Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Selama Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019.
- J, D. M. (2001). A Comparison of Five Low Back Pain Disability Questionnaires: reliability and responsiveness. *Physical Therapy*.
- Khairuddin. 2017. Olahraga Dalam Pandangan Islam. *Jurnal Olahraga Indragiri*.
- Lindberg, S. (2020). Benefits of Strenuous Exercise and How to Add It to Your Workout. *Healthline*.

- Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. (2018). *Kementian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Merdiana Ones, M. S. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Penenun Di desa Letneo Selatan kecamatan Insana Barat Kapupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehatan Masyarakat* , Vol 3, No 1.
- Muhammad Zulfikar Adha, S. B. (2020). Analisis Posisi Kerja menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP). *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*.
- Nawwir, Y. 2020. Penyakit dalam Perspektif Ihsan. *Jurnal Ilmiah Islamic Resources*. 17, No.2.
- Nurul Annisa Amin, A. H. (2023). Hubungan Lama dan Posisi Duduk dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019. *Fakumi Medical Journal*, Vol.3 No.4.
- Nyeri Punggung bawah. (2022). *Kementrian kesehatan Republik Indonesia*.
- Rahmawati, P, Muljohardjono, H. 2016. *Meaning of Illness* dalam Perspektif Komunikasi Kesehatan dan Islam. *Jurnal Komunikasi Islam*. 06, No. 02.
- Ribaud, A. et. al. 2013. Which Physical activities and Sport can be Recommended To Chronic Low Back Pain Patients After Rehabilitation. *Science Direct*, 576-594.
- Ricca Sahara, T. Y. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19 No. 3.
- Ruhardi, R. et al. 2021. Olahraga Kebugaran dan Kesehatan Dalam Perspektif Islam. Universitas Muhammadiyah ponogoro.
- Salahudin, R. 2020. Olahraga Menurut Pandangan Islam. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*. 4, No. 3.
- What Does Moderate Exercise Mean, Anyway? (2020). *Healthessentials*.
- Yose Rizal, F. R. (2021). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Guru Di SMPN 1 Bathin Solapan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 4 No. 1.
- Yuliasitrid, C. P. (2022). Tingkat Motivasi Beolahraga dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol. 10. No. 04.
- Yulinar, K. E. 2017. Olahraga Dalam Pandangan Islam. Universitas Abulyatama.