

ABSTRAK

Nama : Chika Nurrifki Iskalil
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Gejala Tonsilitis Kronik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2021 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Tonsilitis kronik merupakan penyakit peradangan kronik pada tonsil yang merupakan kelanjutan dari infeksi akut berulang atau infeksi subklinis dari tonsil. Tanda dan gejala dari tonsilitis kronik yaitu demam, sakit tenggorokan, sulit menelan, bau mulut, dan hilang nafsu makan. Makanan cepat saji adalah jenis makanan yang mudah dikemas, mudah disajikan, praktis, dan juga memiliki cita rasa yang gurih. Rasulullah menekankan pentingnya umat Islam mengatur makanan agar tidak lebih dan tidak kurang. Baik secara agama maupun secara ilmiah sikap berlebihan mengkonsumsi makanan dan minuman merupakan sebuah tindakan yang tidak baik juga dapat menimbulkan murka Allah SWT.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian gejala tonsilitis kronik.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik, data yang dikumpulkan menggunakan kuisisioner dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2021 dengan jumlah sampel 252. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil: Dari 252 responden yang merupakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2021, hasil yang diperoleh dari kuisisioner menunjukkan bahwa terdapat hasil tertinggi berdasarkan analisis bivariat adalah 30 responden (13,6%) mengalami gejala tonsilitis kronik setelah mengkonsumsi makanan cepat saji. Hasil uji *statistik Chi-Square* didapatkan nilai *Continuity Correction* = 0,033 dimana $p < 0,05$ menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian gejala tonsilitis kronik.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian gejala tonsilitis kronik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2021.

Kata Kunci: Tonsilitis kronik, Makanan cepat saji.

ABSTRACT

Name : Chika Nurrifki Iskalil

Study Program : General Medicine

Title : *The Correlation Between Fast Food Consumption And The Incidence Of Chronic Tonsillitis Symptoms In Medical Students Of YARSI University Class Of 2021 According To The Islamic Perspective*

Background: Chronic tonsillitis is an inflammatory disease of the tonsils which is a recurrent acute infections or subclinical tonsil infections. Fever, sore throat, trouble swallowing, terrible breath, and loss of appetite are all indicators of chronic tonsillitis. Fast food is a type of food that is easy to pack, easy to serve and also has a savory taste. The Prophet Muhammad said the importance of Muslims controlling their foods neither more nor less. Both religion and science, overindulging in food and drink is a bad action that may also incur Allah SWT's wrath.

Purpose: The aim of this study was to examine the correlation between fast food consumption and the incidence of chronic tonsillitis symptoms.

Method: This study employs a cross-sectional research design and an analytical observational method to collect all data. The study population consisted of 252 students from the Faculty of Medicine class of 2021 at YARSI University. *Data analysis was performed by univariate and bivariate analysis.*

Result: Based on bivariate analysis, the results of the questionnaire show that 30 respondents (13.6%) of the 252 respondents who were students in the Faculty of Medicine at YARSI University's class of 2021 have the highest percentage of symptoms of chronic tonsillitis after eating fast food. According to the Chi-Square statistical test results, there is a correlation between the habit of eating fast food and the incidence of chronic tonsillitis symptoms (Continuity Correction value = 0.033, $p < 0.05$).

Conclusion: There is a correlation between fast food consumption and the incidence of chronic tonsillitis symptoms in medical students of YARSI University class of 2021.

Keywords : *Chronic Tonsillitis, Fast Food.*