

DAFTAR PUSTAKA

- Dinny Ary Wahyuni,Yuliani, Pengaruh Mendengarkan Murotal Al-Quran Terhadap Penurunan Insomnia Pada Masiswa Tingkat 3A dan 3C Di Stikes Yatsi Tangerang,Volume1,No.7 Desember 2021,E-ISSN:2798-1428.
- Fitri Ainun Malahayati,dr Dian Ayu Fitriani,MARS Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar 2017, Perbandingan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Mendengarkan Murotal Al-Quran pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.2017
- Herlinawati,Susi Milwati, Susalmini, Jurnal Perbedaan Kuliatas Tidur Mendengaran Music dengan Tanpa Mendengarkan Music Di Asrama Putri Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.Volume 2,Nomor 3,2017.
- Hidayat A, 2015 *Pengantar Konsep Dasar Manusia*. Edisi 2 buku 2, Jakarta: Salemba Medika.
- Jaenudin Ahmad Mujamil, Rika Harini, Lilek Fauziah, Pengaruh Mendengarkan Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Mahaiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2012 Di Stikes Immanuel Bandung,Jurnal Sehat Masada. ISSN:1979-2344,1 Januae 2017.
- Masita Aprilini, A. Y. (2019). Efektifitas Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dalam Menurunkan Tingkat Insomnia pada Mahasiswa. Jurnal Psikologi Islam, 147.
- Muhammad Harith, Model-model Terapi Rasullulah (Studi Analisis terhadap Ayat-ayat Al-Quran dan Hadist-hadist Rasullulah), Skripsi UN Ar-Rainary Darussalam Banda Aceh,2018,Hal.25.
- Potter, P,A & Perry,A,G 2010. *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Prakte Volume 1 Edisi 7*, Jakarta: Salemba Medika.
- Putra, S,R, 2011. *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta: Penerbit Buku Biru.
- Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. Kaplan & Sadock synopsis of Psychiatry: Behaviora Sciences/clinicical Psychiatry. 11th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2015.533-563.

- Santi Susanti,Bambang,Tamami. Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur (Studi Kasus pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2018, Jurnal Riset Agama Volume 2, Nomor 1 (April 2022): 244-257.
- Soamole, I. R., & Firmawati, E. (2017). Pengaruh Adab Tidur Menurut Sunah Rasul terhadap Insomnia pada Lansia di Dukuh Ngebel, Bantul Yogyakarta. Prosiding Konferensi Nasional Ke-6, 211.
- Wisudari, 2013. Perbedaan kualitas tidur pada remaja putri yang menggunakan lampu dan tidak menggunakan lampu di Asrama Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Skripsi*. Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.