

**GAMBARAN KUALITAS ASUPAN NUTRISI DI MASA SELAMA
PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI DITINJAU DARI
KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Rifdah Kayla Salsabila¹, Sri Wuryanti², Amir Mahmud³

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Situasi pandemi COVID-19 yang terus meningkat menyebabkan kekhawatiran terjadinya krisis kesehatan. Berbagai pencegahan penyebaran virus ini dilakukan dengan didukung oleh daya tahan tubuh yang kuat. Salah satu caranya adalah dengan memperhatikan kualitas asupan nutrisi yang dikonsumsi dan pola makan. Di dalam Al- Qur'an, umat Islam diwajibkan untuk mengonsumsi makanan yang halal dan *thoyyib*. Untuk menjalankan kewajiban tersebut, umat Islam dianjurkan untuk mengonsumsi makanan bergizi agar dapat melaksanakan aktivitas hidup dengan baik, seperti beribadah kepada Allah.

TUJUAN: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan dan kualitas asupan nutrisi di masa selama pandemi COVID-19 pada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi ditinjau dari kedokteran dan Islam.

METODE PENELITIAN: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan *study cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 145 responden. Sampel ditetapkan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan dihitung menggunakan rumus Slovin dengan *error tolerance* 5% pada mahasiswa angkatan 2019 berstatus aktif di Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi. Data dianalisis secara univariat dengan menggunakan aplikasi Statistical Program for Social Science (SPSS) versi 26.0 untuk menggambarkan kumpulan data berupa frekuensi dan jenis makanan.

HASIL: Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi selama pandemi COVID-19 memiliki pola asupan nutrisi tidak teratur, yaitu sebanyak 116 mahasiswa (80%) dan kualitas asupan nutrisi yang kurang baik dengan rata-rata sebanyak 62 mahasiswa (77,25%).

KESIMPULAN: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi selama pandemi COVID-19 memiliki pola asupan nutrisi tidak teratur dan kualitas asupan nutrisi kategori kurang baik sebesar 77,25%. Menurut pandangan Islam, hal ini tidak sesuai dengan anjuran yang tercantum di dalam Al-Qur'an dan hadist.

SARAN: Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk menggali informasi mengenai kuantitas asupan nutrisi mahasiswa dengan menggunakan Nutrisurvey yang sesuai agar data yang diperoleh dapat menggambarkan secara keseluruhan dan lebih detail.

Kata Kunci: Kualitas Asupan Nutrisi, Pandemi COVID-19

¹Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas Yarsi

²Dosen, Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Yarsi

³Dosen Agama Islam, Fakultas Kedokteran, Universitas Yarsi

**OVERVIEW OF THE QUALITY OF NUTRITIONAL INTAKE DURING THE
COVID-19 PANDEMIC IN THE '2019 STUDENTS' OF THE FACULTY OF
MEDICINE VIEWED FROM MEDICINE AND ISLAM**

Rifdah Kayla Salsabila¹, Sri Wuryanti², Amir Mahmud³

ABSTRACT

BACKGROUND: The situation of COVID-19 which continues to increase has aroused fears for health crisis. Various prevention of the spreading of this virus can be managed with the help of a strong immune system. One way to maintain and improve our immune system is by paying attention to the quality of nutritional intake that we consumed, as well as diet. In the Qur'an, Muslims are required to eat halal and thoyyib food. In order to do these obligations, Muslims are encouraged to consume nutritious food so as to do their daily activities well, such as praying.

OBJECTIVE: This study aims to describe the diet and quality of nutritional intake during the COVID-19 pandemic among students of the 2019 batch of the Faculty of Medicine, Yarsi University in terms of medicine and Islam.

RESEARCH METHODS: This study is a descriptive study with a cross sectional study. The number of samples in this study is 145 respondents. The sample is determined with a purposive sampling technique and calculated with the Slovin formula, with an error tolerance of 5% for the '2019 students' who are active in the Faculty of Medicine, Yarsi University. The data were analyzed univariately using the Statistical Program for Social Science (SPSS) version 26.0 application to describe the data collection in the form of frequency and type of food.

RESULTS: The results of this study show that during the COVID-19 pandemic, most of the '2019 students' of the Yarsi University Faculty of Medicine have irregular nutritional intake patterns (as many as 116 students - 80%) and poor nutritional quality (with an average of 62 students - 77.25%).

CONCLUSION: This study shows that most of the '2019 students' of the Yarsi University Faculty of Medicine during the COVID-19 pandemic had irregular nutritional intake patterns and the quality of nutritional intake was in the poor category of 77.25%. This is not in accordance with what is recommended in the Qur'an and hadith.

SUGGESTION: Further research is still necessary to explore the quantity of the students' nutritional intake during the COVID-19 pandemic by using the appropriate Nutrisurvey so that the data obtained can be described as a whole and in more detail.

Keywords: Quality of Nutritional Intake, COVID-19 Pandemic

¹Student, Faculty of Medicine, Yarsi University

²Lecturer, Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Yarsi University

³Lecturer, Department of Ruhul Islam, Faculty of Medicine, Yarsi University