

ABSTRAK

Nama : Adiba Salsabila (1102018283)

Program Studi : S-1 Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Aktifitas Fisik Terhadap Kekakuan Sendi Lutut Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Ciracas dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Berdasarkan prevalensi Osteoarthritis di Indonesia cukup tinggi yaitu 5% pada usia lebih dari 40 tahun, 30% pada usia 40-60 tahun dan 65% pada usia lebih dari 61 tahun. Osteoarthritis (OA) ialah penyakit sendi degeneratif yang berkaitan dengan kerusakan kartilago sendi. Osteoarthritis adalah salah satu masalah kedokteran yang paling sering terjadi dan menimbulkan gejala pada orang usia lanjut maupun setengah baya. Osteoarthritis dapat mempengaruhi lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasi dengan metode Survey Analitik, dengan pendekatan Case control Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di wilayah Kecamatan Ciracas sebanyak 100 orang. Pengambilan sampel yang digunakan adalah Total Sampling.

Hasil : melalui hasil pengujian bivariate pada penelitian ini diperoleh bahwa aktifitas fisik dengan kekakuan sendi di puskesmas kecamatan ciracas nilai *P*- Value sebesar 0,001

Simpulan : dari penelitian yang dilakukan terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kekakuan sendi di puskesmas kecamatan ciracas

Kata Kunci : Aktifitas Fisik, Kekakuan Sendi, Lansia

ABSTRACT

Name : Adiba Salsabila (1102018283)

Study Program : S-1 General Medicine

Title : The Relationship of Physical Activity to Knee Joint Stiffness in the Elderly at the Ciracas Sub-district Health Center and its Review according to the Islamic View

Background: Based on Osteoarthritis in Indonesia is quite high, namely 5% at the age of more than 40 years, 30% at the age of 40-60 years and 65% at the age of more than 61 years. Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease associated with joint cartilage damage. Osteoarthritis is one of the most common medical problems and causes symptoms in elderly and middle-aged people. Osteoarthritis can affect the elderly in carrying out daily activities.

Methods: This research is an observational study with an analytical survey method, with a case control approach. The population in this study is all the elderly who are in the Ciracas District area as many as 100 people. Sampling used is Total Sampling.

Results: through the results of bivariate testing in this study, it was found that physical activity with joint stiffness at the Ciracas sub-district health center had a P-value of 0.001

Conclusion: From the research conducted, there is a relationship between physical activity and joint stiffness at the Ciracas District Health Center

Keywords: Physical Activity, Joint Stiffness, Elderly