

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul „Aziz bin Muhammad Al-Bukhâry,. Ushul Fakhru al-Islam bî Hâmisî Kasy-ful Asyrar. Jilid. 4. (Beirut: Dâr al-Kitâb al-„Araby. 1974), hal. 307.
- Adnan Muhammad „Amâmah, Al-Ihkâm wa Takrîr (Beirut: Muasasah alRisâlah, 2004M), hal. 87.
- Almatsier, S. 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Ambardini, R. L. (2009). AKTIVITAS FISIK PADA LANJUT USIA Oleh. UNY, (February 2009), 1–13.
- Amin, Niu Jingbo, Hunter David, et al.2006. Cigarette Smoking and the Risk for Cartilage Loos and Knee Pain in Men with Knee Osteoarthritis. Division of Rheumatology Mayo Clinic College of Medicine. USA.
- Anwar Saifudin, Metode Penelitian, (Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar,2014),hlm.5
- Al-Bukhâry, Muhammad bin Ismail, Shahîh al-Bukhâry, Beirut: Dâr al-Jail, t.th. jilid 2, h. 60. Dan Muhammad bin Yazid Ibnu Majah. Sunan Ibnu Majah. Jilid 1 (Beirut: al-Maktabah al-„Ilmiah. t.th), hal. 386.
- Al-Hafîzh Abi Abdillâh Muhammad ibn Yazid Al-Qazwiniy (Al-Qazwiniy), Sunan Ibnu Majah, (Beirut : Dar al-Ihya al-Kutub al-’Arabiyah),juz.II, h.940
- Arikunto, S. 2006. Metode Penelitian Kualitatif. Jakarta: Bumi Aksara
- Arikunto, S. (2013). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dinkes Provinsi Jawa Barat. 2008. Seri Poster Promosi Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat : Lakukan Aktivitas Fisik 30 Menit Sehari.www.eurekaindonesia.org
- Eka Pratiwi Maharani. 2012. Faktor-Faktor ResikoOsteoarthritisLutut: Departemen Studi Magister

- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.
- Hallal, Pedro & Andersen, Lars & Bull, Fiona & Guthold, Regina & Ekelund, Ulf. (2012). Global physical activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospects. *Lancet*. 380. 247-57. 10.1016/S0140-6736(12)60646-1.
- Haq, I., Murphy, E., & Dacre, J. (2003). Osteoarthritis. *Postgraduate medical journal*, 79(933), 377–383. <https://doi.org/10.1136/pmj.79.933.377>
- Hadits riwayat Bukhari, Muslim, dan Ahmad. n.d. “No Title.”
<https://muslim.or.id/40465-hak-hak-orang-berusia-lanjut-yang-wajib-ditunaikan-bag-1.html>
- Kapoor, M. et al. Role of Pro-inflammatory Cytokines in Pathophysiology of Osteoarthritis. *Nat. Rev. Rheumatol*. 7, 33–42 (2011)
- Kalim H, & Wahono, C. . (2019). *Penyakit Sendi Degeneratif Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: UB Press.
- Kohn, M. D., Sassoon, A. A., & Fernando, N. D. (2016). Classifications in Brief: Kellgren-Lawrence Classification of Osteoarthritis. *Clinical orthopaedics and related research*, 474(8), 1886–1893. <https://doi.org/10.1007/s11999-016-4732-4>
- Lespasio, M. J., Piuizzi, N. S., Husni, M. E., Muschler, G. F., Guarino, A., & Mont, M. A. (2017). Knee Osteoarthritis: A Primer. *The Permanente journal*, 21, 16–183. <https://doi.org/10.7812/TPP/16-183>
- Maharani EP. Faktor-Faktor Risiko Osteoarthritis Lutut. Program Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang
- Maryam, R. Siti dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika. . 2007.
- Muhammad bin Ahmad Ibnu Rusyd. *Bidayah al-Mujtahid wa Nihayah al-Muqthasid*. cet. V. jilid 1 (Beirut: Dâr al-Ma‘rifah. 1981 M), h. 297. Muhammad bin Ahmad Al-Qhurtuby, al-Jâ

- M. Iqbal Hasan, 2002. Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya. Penerbit Ghalia Indonesia : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho (2008). Keperawatan Gerontik. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Palmer, Keith T. Occupational activities and osteoarthritis of the knee. British Medical Bulletin. 2012; 102:147-170.
- Saga,Sabara. (2013) Diet Intensitas Dan Aktifitas Fisik Untuk Wanita Lansia Penderita Osteoarthritis.Medula Unila.(2013).1(2): 114-122
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- S Joewono, I Haryy, K Handono, B Rawan, P Riardi. Chapter 279 : Osteoarthritis. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi IV FKUI 2006. 1195- 1202
- Sumual AS. Pengaruh Berat Badan Terhadap Gaya Gesek Dan Timbulnya Osteoarthritis Pada Orang Di Atas 45 Tahun Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. Skripsi.Manado: Bagian Fisika Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado; 2012.
- Tim Perhimpunan Pembina Kesehatan Olahraga Republik Indonesia.2002. Panduan Kesehatan Olahraga. www.dinkes-sulsel.go.id
- Wartonah, Tarwoto. 2010. Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.
- WHO. Obesity and Overweight. 2015
- World Health Organization, (2017). Physical Activity.

- Yayasan Penyelenggara Penterjemah Al-Quran Kementrian Agama RI, Al-Quran dan Terjemahannya, (Bandung: CV Penerbit Diponegoro, 2010), hal. 504.
- Yayasan Penyelenggara Penterjemah Al-Quran Kementrian Agama RI, Al-Quran dan Terjemahannya, (Bandung: CV Penerbit Diponegoro, 2010), hal. 475.
- Zhang, Y., & Jordan, J. M. (2010). Epidemiology of osteoarthritis. *Clinics in geriatric medicine*, 26(3), 355–369.<https://doi.org/10.1016/j.cger.2010.03.001>