

ABSTRAK

Nama : Khonsa Fitri Fadilah

NPM : 1102020139

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MTs dan MA Jamiat Kheir Jakarta dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang: Menurut laporan WHO tahun 2018 terdapat 80% wanita mengalami gangguan menstruasi. Menstruasi merupakan proses peluruhan dinding rahim sebagai akibat tidak terjadinya proses pembuahan. Indeks Massa Tubuh berpengaruh kepada hormon reproduksi, sehingga akan menyebabkan gangguan siklus menstruasi.

Tujuan: penelitian ini mengetahui ada tidaknya hubungan Indeks Massa Tubuh dengan siklus menstruasi pada siswi MTs dan MA Jamiat Khair Jakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner. Jenis penelitian kuantitatif dengan analitik korelatif. Adapun rancangan penelitian yaitu secara Cross Sectional. Sampel penelitian ini adalah siswi MTs dan MA Jamiat Kheir yang sudah menstruasi dengan teknik total sampling. Data di uji dengan uji Somer's d.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki IMT yang normal (66,4%) dan mahasiswa yang mengalami siklus menstruasi tidak teratur (34,6%). Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT dengan siklus menstruasi pada siswi MTs dan MA Jamiat Khair Jakarta ($p > 0.05$) dengan nilai korelasi koefisien 0.175.

Kesimpulan: Penelitian ini tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT dengan siklus menstruasi pada siswi MTs dan MA Jamiat Khair Jakarta.

Kata Kunci Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi.

ABSTRACT

Name : Khonsa Fitri Fadilah
NPM : 1102020139
Study Program : Medicine
Tittle : *The Relationship of Physical Activity with the Menstrual Cycle in MTs and MA Students of Jamiat Kheir Jakarta*

Background: According to a 2018 WHO report there are 80% of women experiencing menstrual disorders. Menstruation is the process of decay of the uterine wall as a result of the absence of fertilization process. Body Mass Index affects reproductive hormones, so it will cause disruption of the menstrual cycle.

Objective: This study is to determine whether there is a relationship between Body Mass Index and menstrual cycle in MTs and MA Jamiat Khair Jakarta students.

Method: This study uses an instrument in the form of a questionnaire. Types of quantitative research with correlative analytics. The research design is Cross Sectional. The sample of this study was MTs and MA Jamiat Kheir students who had menstruated with total sampling techniques. The data were tested with Somer's d test.

Results: The results showed that female students had a normal BMI (66.4%) and female students who experienced irregular menstrual cycles (34.6%). The results of the bivariate test showed that there was no significant relationship between BMI and menstrual cycle in MTs and MA Jamiat Khair Jakarta students ($p > 0.05$) with a correlation value of 0.175 coefficient.

Conclusion: This study did not have a significant relationship between BMI and menstrual cycle in MTs and MA Jamiat Khair Jakarta students.

Keywords : Body Mass Indeks, Cylce Menstruation.